



Câmara Municipal de Mesão Frio  
Pelouro da Educação

## EMENTAS ESCOLARES

**Fevereiro de 2012**

**[Semana 5]**

**1 a 3 de Fevereiro de 2012**

### **Quarta-feira – 01 de Fevereiro**

**Sopa:** Cebola

**Prato:** Massa C/ Frango Estufado, Ervilhas e Cenoura Cozidas

**Sobremesa:** Fruta

---

### **Quinta-feira – 02 de Fevereiro**

**Sopa:** Nabiças

**Prato:** Maruca C/ Arroz de Feijão Vermelho

**Sobremesa:** Doce

---

### **Sexta-feira – 03 de Fevereiro**

**Sopa:** Canja

**Prato:** Lombo assado C/ Batata Assada e Legumes Salteados

**Sobremesa:** Fruta

- **As ementas podem sofrer alterações**



Câmara Municipal de Mesão Frio  
Pelouro da Educação

## EMENTAS ESCOLARES

**Fevereiro de 2012**

**[Semana 6]**

**06 a 10 de Fevereiro de 2012**

### **Segunda-feira – 06 de Fevereiro**

**Sopa:** Legumes

**Prato:** Massa Esparguete C/ Vitela e Salada

**Sobremesa:** Fruta

---

### **Terça-feira – 07 de Fevereiro**

**Sopa:** Juliana

**Prato:** Solha C/ Arroz de Ervilhas

**Sobremesa:** Mousse de chocolate

---

### **Quarta-feira – 08 de Fevereiro**

**Sopa:** Cebola

**Prato:** Frango Assado C/ Arroz e Legumes Salteados

**Sobremesa:** Fruta

---

### **Quinta-feira – 09 de Fevereiro**

**Sopa:** Caldo Verde

**Prato:** Bacalhau à Brás e Salada

**Sobremesa:** Fruta

---

### **Sexta-feira – 10 de Fevereiro**

**Sopa:** Nabiças

**Prato:** Feijoada à Transmontana

**Sobremesa:** Fruta

- **As ementas podem sofrer alterações**



Câmara Municipal de Mesão Frio  
Pelouro da Educação

## EMENTAS ESCOLARES

**Fevereiro de 2012**

**[Semana 7]**

**13 a 17 de Fevereiro 2012**

### **Segunda-feira – 13 de Fevereiro**

**Sopa:** Creme Legumes

**Prato:** Vitela Estufada C/ Arroz, Ervilhas e Cenoura

**Sobremesa:** Fruta

---

### **Terça-feira – 14 de Fevereiro**

**Sopa:** Cebola

**Prato:** Salada Russa

**Sobremesa:** Fruta/Doce

---

### **Quarta-feira – 15 de Fevereiro**

**Sopa:** Juliana

**Prato:** Rancho

**Sobremesa:** Fruta

---

### **Quinta-feira – 16 de Fevereiro**

**Sopa:** Espinafres

**Prato:** Pescada Estufada C/ Puré e salada

**Sobremesa:** Doce/Fruta

---

### **Sexta-feira – 17 de Fevereiro**

**Sopa:** Caldo Verde

**Prato:** Frango Assado C/ Arroz e Legumes Salteados

**Sobremesa:** Fruta

- **As ementas podem sofrer alterações**



Câmara Municipal de Mesão Frio  
Pelouro da Educação

## EMENTAS ESCOLARES

**Fevereiro de 2012**

**[Semana 8]**

**20 a 24 de Fevereiro 2012**

### **Segunda-feira – 20 de Fevereiro**

**Sopa:**

**Prato: CARNAVAL**

**Sobremesa:** Fruta

---

### **Terça-feira – 21 de Fevereiro**

**Sopa:**

**Prato: CARNAVAL**

**Sobremesa:**

---

### **Quarta-feira – 22 de Fevereiro**

**Sopa:**

**Prato: CARNAVAL**

**Sobremesa:**

---

### **Quinta-feira – 23 de Fevereiro**

**Sopa:** Espinafres

**Prato:** Bacalhau à Gomes de Sá

**Sobremesa:** Doce/Fruta

---

### **Sexta-feira – 24 de Fevereiro**

**Sopa:** Canja

**Prato:** Vitela Assada c/ Arroz e Salada Mista

**Sobremesa:** Fruta

- **As ementas podem sofrer alterações**



Câmara Municipal de Mesão Frio  
Pelouro da Educação

## EMENTAS ESCOLARES

**Fevereiro de 2012**

**[Semana 9]**

**27 a 29 de Fevereiro 2012**

### **Segunda-feira – 27 de Fevereiro**

**Sopa:** Feijão Verde

**Prato:** Jardineira

**Sobremesa:** Fruta

---

### **Terça-feira – 28 de Fevereiro**

**Sopa:** Creme de Legumes

**Prato:** Bife de Perú c/ Arroz Cenoura e Salada

**Sobremesa:** Fruta

---

### **Quarta-feira – 29 de Fevereiro**

**Sopa:** Juliana

**Prato:** Massa à Lavrador

**Sobremesa:** Fruta

---

- As ementas podem sofrer alterações