

PLANO DE AÇÃO

CLAS/ Mesão Frio

2012



| Índice

Introdução	3
Enquadramento das Ações	4
Eixo I – Promover Competências de Empregabilidade e a Transição para a Vida Ativa	5
Eixo II – Intervir Ativa e Preventivamente sobre as Populações Vulneráveis à Exclusão Social	8
Eixo III – Melhorar a Qualidade de Vida da População	15

Introdução

O Plano de Ação do Conselho Local de Ação Social de Mesão Frio (CLAS), para 2012, à semelhança de anos anteriores, propõe-se ser um documento de planeamento anual, onde estarão delineados projetos, ações e intervenções, a implementar, para uma adequada e articulada resposta aos problemas/necessidades sociais diagnosticados no concelho.

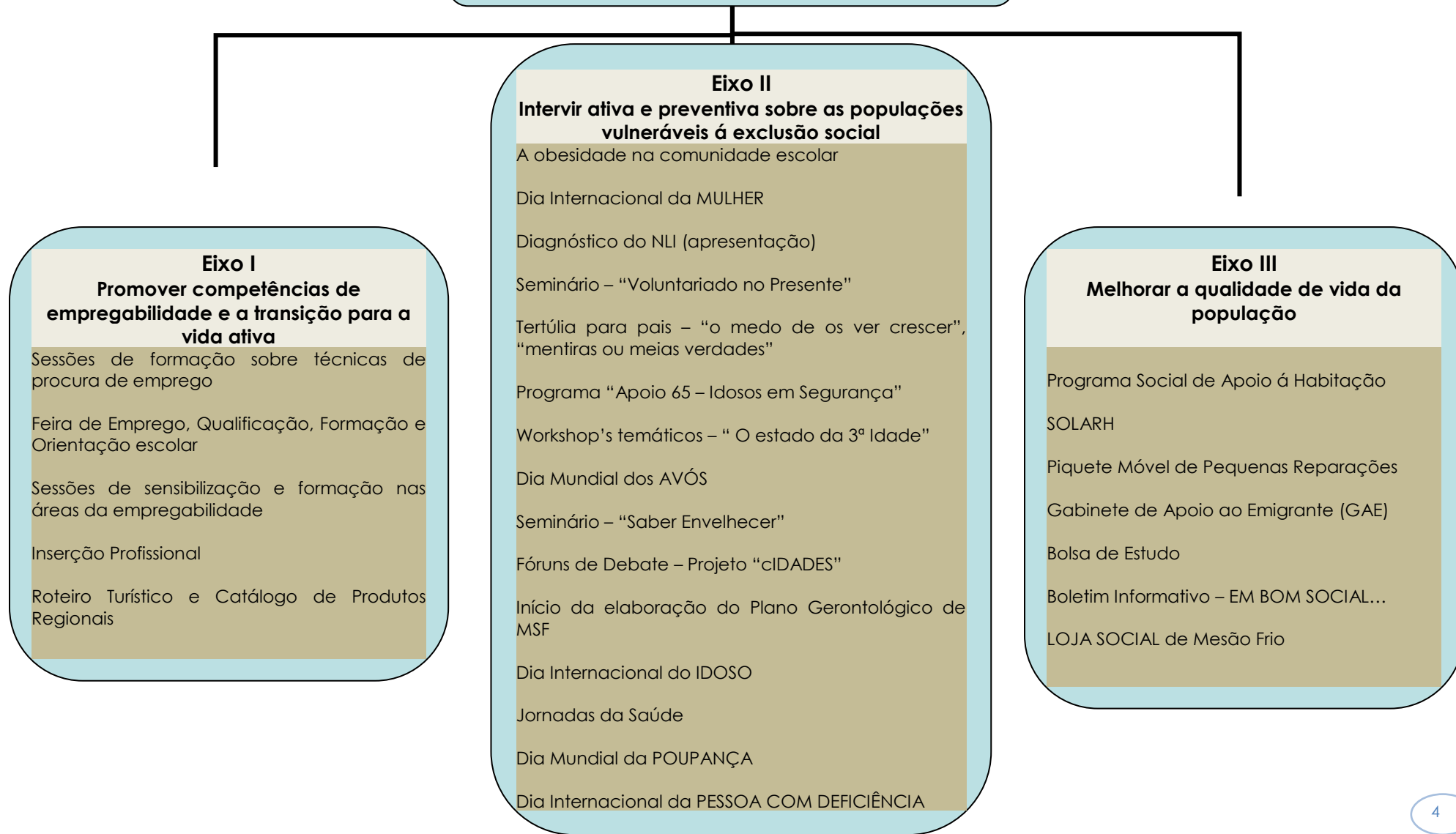
O Plano de Ação – instrumento operativo – do CLAS, pretende ser realista, estar em consonância com o Diagnóstico Social e ser coerente com as linhas orientadoras apresentadas no Plano de Desenvolvimento Social, articulando com as estratégias e recursos identificados, com vista à sua operacionalização.

O Plano de Ação “nasce” de um conjunto de reuniões realizadas, pelos elementos que compõem o Núcleo Executivo, e da articulação com os Planos de Ação das entidades parcerias, seguindo, desta forma, uma lógica de parceria assente na colaboração/cooperação inerentes à própria filosofia da Rede Social.

O Plano de Ação agora apresentado ambiciona ser um instrumento, imprescindível, para a construção de um processo de melhoria da vida da população de Mesão Frio, contribuindo para um equitativo desenvolvimento social.

A execução deste Plano depende de todas as entidades que, diretamente ou indiretamente, dele fazem parte.

Enquadramento das Ações





EIXO I – Promover **C**ompetências de **E**mpregabilidade e a **T**ransição para a **V**ida **A**tiva

Ação	Objetivo Geral	Objetivos Específicos	Atividades	Calendarização												Recursos Humanos/ Entidades Responsáveis e outras	Metas	Indicadores	
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
<u>Realização de uma sessão sobre técnicas de procura de emprego</u>	Aumentar as competências dos candidatos inscritos no GIP para a procura de emprego	No mês de Maio realizar uma sessão de informação sobre técnicas de procura de emprego	Realização de sessões de informação sobre técnicas de procura de emprego														GIP Projeto "3 Saberes" - CLDS	95% dos candidatos inscritos no GIP e no GAE receberão formação	Nº de candidatos que participaram nas sessões
<u>Organização/ dinamização da II Feira de Emprego, Qualificação, Formação e Orientação Escolar</u>	Potencializar oportunidades de estágio, emprego, formação e qualificação profissional	No mês de Maio promover um intercâmbio entre as empresas, a população ativa e a classe estudantil, permitindo desta forma a apresentação de programas, procedimentos, formas de recrutar e oportunidades.	No mês de Maio realizar a Feira de Emprego, Qualificação, Formação e Orientação Escolar														Projeto "3 Saberes"- CLDS (GAE) Todos os parceiros que compõem o Conselho Local de Ação Social	Em 2012 será realizada uma Feira de Emprego Qualificação Formação e Orientação Escolar	Nº de participantes Nº de visitantes

Ação	Objetivo Geral	Objetivos Específicos	Atividades	Calendarização												Recursos Humanos/ Entidades Responsáveis e outras	Metas	Indicadores
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
<u>Realização de Sessões de Sensibilização e Formação nas áreas da Empregabilidade</u> (data a definir)	Dotar o grupo alvo, para quem se dirige as ações de sensibilização, de competências, promovendo a sua autonomia e criatividade	Em 2012 irão ser realizadas sessões de Sensibilização e Formação nas áreas da Empregabilidade	Realização/dinamização de Sessões de informação/formação nas áreas da Empregabilidade, Inovação e Empreendedorismo													Projeto "3 Saberes" - CLDS (GAE) EAPN/Portugal Delegação de Vila Real GIP NLI	20 Desempregados participarão nas referidas sessões	Nº de participantes
<u>Inserção Profissional</u>	Inserção das pessoas no mercado de trabalho e aumento da qualificação profissional	Até Dezembro de 2012 o Gabinete de Inserção Profissional encaminhará 100 pessoas para ofertas de emprego e formação profissional	Identificação e encaminhamento dos candidatos para ofertas de emprego e formação profissional													GIP Projeto "3 Saberes" - CLDS (GAE)	No final de 2012 20% dos candidatos serão integrados no mercado de trabalho	Nº de pessoas inseridas no mercado de trabalho
<u>Elaboração de um Roteiro Turístico e de um Catálogo de Produtos Regionais</u>	Divulgar/promover os produtos da região	Até 31 de Dezembro elaborar e distribuir o Roteiro e o Catálogo de Produtos Regionais	Elaboração do Roteiro Turístico e do Catálogo de Produtos da região Distribuição do Roteiro Turístico e do Catálogo de Produtos Regionais													Projeto "3 Saberes" - CLDS (GAE) Câmara Municipal Juntas de Freguesia EAPN/Portugal Delegação de Vila Real	Em 2012 será elaborado um Roteiro e um Catálogo de Produtos Regionais	Nº de exemplares distribuídos



EIXO II – Intervir **A**tiva e **P**reventivamente sobre as **P**opulações **V**ulneráveis à **E**xclusão **S**ocial



Ação	Objetivo Geral	Objetivos Específicos	Atividades	Calendarização												Recursos Humanos/ Entidades Responsáveis e outras	Metas	Indicadores
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
<u>A obesidade na comunidade escolar</u>	Avaliar o estado de saúde dos jovens estudantes	De Março a Maio, elaborar um estudo sobre os hábitos alimentares e a prática de desporto do grupo alvo	Realização de um estudo direcionado para a obesidade e problemas associados													Câmara Municipal Centro de Saúde MSF - Equipa de enfermagem da U.C.C.	Em 2012 será elaborado um estudo sobre a obesidade em jovens estudantes	Nº de estudantes abrangidos Resultados obtidos
<u>Comemoração do Dia Internacional da MULHER</u>	Promover a valorização pessoal das mulheres	Em Março de 2012 dinamizar uma sessão de esclarecimento/prevenção sobre o tema "Cancro da Mama"	Dinamização de uma Sessão de sensibilização sobre o "Cancro da Mama". Distribuição de flores com frases alusivas ao Dia em comemoração													Câmara Municipal Centro de Saúde MSF - Equipa de enfermagem da U.C.C. Projeto "3 Saberes" - CLDS Mesão Frio	Em março de 2012 realizar-se-á uma sessão sobre Cancro da Mama 50 Mulheres esclarecerão as suas dúvidas, quanto ao tema abordado	Nº de participantes Nº de flores distribuídas
<u>Apresentação do diagnóstico do Núcleo Local de Inserção (NLI) ao CLAS</u>	Assegurar que as famílias beneficiárias de RSI, com prestação deferida tenham acordo de Inserção assinado	Até final de 2012, 90% das famílias beneficiárias de RSI, com prestação deferida há 75 dias, têm Acordo de Inserção assinado	Divulgar a atividade do NLI a integrar em agenda de plenário do CLAS Captar, junto das entidades parceiras, recursos para a inserção socioprofissional dos beneficiários													Núcleo Local de Inserção de Mesão Frio Projeto "3 Saberes" - CLDS Mesão Frio	Até final de 2012 90% das famílias beneficiárias de RSI, com prestação deferida há 75 dias, têm Acordo de Inserção assinado	Nº de beneficiários com acordo de inserção assinado

Ação	Objetivo Geral	Objetivos Específicos	Atividades	Calendarização												Recursos Humanos/ Organização Responsáveis	Metas	Indicadores	
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
<u>Seminário</u> “Voluntariado no Presente”	Fomentar a importância do voluntariado no concelho de Mesão Frio	Em Abril 2012, criar um momento de reflexão sobre a importância do voluntário e do voluntariado	Realização de um Seminário (encontro/momento de reflexão)														Câmara Municipal Banco Local de Voluntariado Todos os parceiros do CLASMSF	Em abril de 2012 será realizado um seminário/encontro sobre Voluntariado 10% dos presentes inscrever-se-ão no Banco Local de Voluntariado	Nº de pessoas presentes
<u>Tertúlias para pais</u> “O medo de os ver crescer” “Mentiras ou meias verdades”	Criar um momento de reflexão, debate e partilha, onde os educadores poderão colocar e/ou esclarecer as suas dúvidas	Em outubro de 2012, promover um encontro para educadores de adolescentes	Dinamização de um encontro de reflexão, debate e partilha sobre a relação pais/filhos: Como educar nos dias de hoje; Como lidar com a adolescência dos meus filhos.													Câmara Municipal de MSF Agrupamento de Escolas de Mesão Frio Outros parceiros da Rede Social (em colaboração)	Em outubro realizar-se-á um encontro de reflexão/debate sobre as relações entre pais e filhos, em que 10% dos participantes esclarecem suas dúvidas	Nº de participantes	
<u>Programa “Apoio 65 – Idosos em Segurança”</u>	Garantir as condições de segurança da população com mais de 65 anos	Até final de 2012, os idosos do concelho são informados sobre a criminalidade a que estão sujeitos	Levantamento do nº de idosos em situação de isolamento Realização de ações de sensibilização sobre a temática em questão													Câmara Municipal Guarda Nacional Republicana – Comando Territorial do Peso da Régua	60% dos idosos sinalizados obtiveram informação sobre a criminalidade que atenta sobre si	Nº de idosos sinalizados Nº de idosos informados	

Ação	Objetivo Geral	Objetivos Específicos	Atividades	Calendarização												Recursos Humanos/ Entidades Responsáveis e outras	Metas	Indicadores
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
<u>Workshop's temático</u> "O estado da 3ª Idade"	Estimular o envolvimento do grupo alvo na identificação de obstáculos, necessidades e potencialidades locais nas áreas predefinidas	Em 2012, promover o envolvimento das pessoas idosas como parceiros de pleno direito Em 2012, promover a participação ativa, dos idosos, no processo de mudança	Realização de seis Workshop's para debate de questões relacionadas com o tema: "o estado da 3ª Idade" <u>Áreas para reflexão:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Redes de apoio (família e/ou redes de vizinhança); • Saúde; • Sexualidade na 3ª Idade; • Abuso/maus tratos a Idosos; • Acesso a equipamentos, serviços e cultura; • O acesso à informação – a importância dos Média 												Elementos do CLAS de Mesão Organismo a convidar (formador)	Em maio de 2012, 40 idosos irão participar (ativamente) nos Workshop's	Nº de participantes	
<u>Comemoração do Dia Mundial dos AVÓS</u>	Criar nas diferentes classes etárias um sentimento de pertença e aproximação. "Todos somos parte integrante de uma sociedade"	Em Junho de 2012 dinamizar um encontro Intergeracional (entre avós e netos)	Realização de um lanche/piquenique para avós e netos, com jogos tradicionais, musica ao vivo, etc.												Todos os parceiros da Rede Social	Em junho de 2012, 80 idosos e 160 crianças do concelho, irão comemorar o dia Mundial dos Avós	Nº de participantes	

Ação	Objetivo Geral	Objetivos Específicos	Atividades	Calendarização												Recursos Humanos/ Entidades Responsáveis e outras	Metas	Indicadores	
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
<u>Seminário</u> "Saber Envelhecer"	Assinalar o Ano Europeu do Envelhecimento Activo	Em 2012, criar um momento de reflexão sobre o processo de envelhecimento	Realização de um Seminário no âmbito do Ano Europeu do Envelhecimento Activo														Elementos do CLAS de Mesão	Em julho de 2012 será realizado um seminário no âmbito do Ano Europeu	Nº de participantes
<u>Fóruns de Debate</u> Projeto "CIDADES"	Dar a conhecer os resultados da análise dos dados recolhidos através da aplicação das listas de verificação de Características Fundamentais das Cidades Amigas das Pessoas Idosas, da OMS – Organização Mundial da Saúde Dar voz e ouvir a população (interessada). Atender/intender a sua situação para interpretar adequadamente os seus anseios	De setembro a outubro melhorar o acesso à informação, por parte dos idosos, designadamente no que concerne aos seus direitos, há oferta de Serviços, há oferta de oportunidades de desenvolvimento pessoal e de participação, numa lógica de promoção de condições favoráveis ao envelhecimento activo	Realização de Fóruns de Debate sobre oito áreas identificadas: <ul style="list-style-type: none"> • Espaços exteriores e edifícios, • Transportes, • Habitação, • Participação social, • Respeito e inclusão social, • Participação cívica e emprego, • Comunicação e informação, • Serviços comunitários e de saúde 														Elementos do CLAS de Mesão Equipa do Projeto "CIDADES". Associação VIDA	Nos meses de setembro e outubro 80 idosos participarão nos fóruns de Debate	Nº de participantes

Ação	Objetivo Geral	Objetivos Específicos	Atividades	Calendarização												Recursos Humanos/ Entidades Responsáveis e outras	Metas	Indicadores	
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
<u>Início da elaboração de um Plano Gerontológico</u>	Contribuir para uma melhor gestão (individual e colectiva) dos riscos associados à problemática do envelhecimento	Antecipar e dar respostas flexíveis às necessidades e preferências relacionadas com o envelhecimento Promover condições favoráveis ao bem envelhecer	Identificar áreas prioritárias de atuação para melhor/criar serviços, adequar equipamentos e gerir recursos														Elementos do CLAS de Mesão Frio	De maio a dezembro de 2012, o do grupo de trabalho para as questões da 3ª Idade elaborará o primeiro Plano Gerontológico de Mesão Frio	Nº de reuniões de trabalho realizadas
<u>Comemoração do Dia Internacional do IDOSO</u>	Criar um momento de alegria e valorização para os idosos mesaofrienses	Em Outubro promover "tempos" de convívio Em Outubro promover nos idosos o sentimento de que "recordar é viver"	Realização de um espetáculo musical (FADOS)														Câmara municipal Santa Casa da Misericórdia Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Mesão Frio	Em outubro de 2012, 100 idosos comemorarão o Dia Internacional do Idoso	Nº de participantes

Ação	Objetivo Geral	Objetivos Específicos	Atividades	Calendarização												Recursos Humanos/ Entidades Responsáveis e outras	Metas	Indicadores	
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
<u>Jornadas da Saúde</u>	Promover hábitos de vida saudáveis	Em 2012 promover o envelhecimento ativo Em setembro comemorar o dia Mundial do coração Em outubro comemorar o dia Mundial do Idoso	Caminhada "Caminhe... pela sua SAÚDE" Aula de ginástica ao ar livre														Câmara Municipal de Mesão Frio Centro de Saúde de Mesão Frio – U.C.C. Douro Santa Casa da Misericórdia de Mesão Frio	Em setembro e outubro de 2012, 100 idosos do concelho irão adquirir hábitos de vida saudável	Nº de participantes
<u>Comemoração do Dia Mundial da POUPANÇA</u>	Desenvolver competências para a tomada de decisões financeiras vantajosas e benéficas	Em outubro de 2012, contribuir para a literacia financeira dos cidadãos através da sensibilização para a importância da gestão do orçamento familiar	Realização de uma ação de sensibilização/informação sobre gestão das finanças familiares														Câmara Municipal de Mesão Frio DECO	Em outubro de 2012, 80 pessoas do concelho irão beneficiar da ação	Nº de participantes
<u>Comemoração do Dia Internacional da PESSOA COM DEFICIÊNCIA</u>	Desconstruir estereótipos e preconceitos sobre as pessoas com deficiência	Em dezembro de 2012, comemorar o dia Internacional da Pessoa com deficiência	Visionamento do filme "Gesto"														Câmara Municipal de Mesão Frio Agrupamento de Escolas de Mesão Frio	Em dezembro de 2012, 60 alunos do Agrupamento de Escolas de Mesão Frio ficarão sensibilizados para as questões da deficiência	Nº de participantes



EIXO III – Melhorar a Qualidade de Vida da População

Ação	Objetivo Geral	Objetivos Específicos	Actividades	Calendarização												Recursos Humanos/ Entidades Responsáveis e outras	Metas	Indicadores	
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
<u>Programa Social de Apoio à Habitação</u>	Melhorar as condições básicas de habitabilidade de famílias carenciadas residentes no concelho	De janeiro a dezembro melhorar as condições habitacionais de seis agregados familiares	Realização de um estudo socioeconómico, prévio, composto de entrevista, visita domiciliária e relatório social, para a verificação da situação de carência económica Divulgação dos programas de apoio à habitação junto da comunidade e do Núcleo Local de Inserção, para identificação de famílias carenciadas a precisar de uma intervenção habitacional														Câmara Municipal NLI Projeto "3 Saberes" - CLDS Mesão Frio	Em 2012, 6 candidatos irão ter obras de melhoramento nas suas habitações	Nº de famílias a usufruir do Programa habitacional Nº de habitações intervencionadas
<u>SOLARH</u>	Melhorar as condições habitacionais de famílias com baixos recursos económicos	De Janeiro a Dezembro, promover o programa de requalificação - SOLARH	Sensibilização junto da população sobre o Programa SOLARH Levantamento das condições: socioeconómicas e habitacionais Apoio na elaboração das candidaturas														Câmara Municipal IHRU NLI Projeto "3 Saberes" - CLDS Mesão Frio	Até dezembro, irão ser elaboradas 2 candidaturas ao Programa	Nº de candidaturas efetuadas Nº de candidaturas aprovadas

Ação	Objetivo Geral	Objetivos Específicos	Atividades	Calendarização												Recursos Humanos/ Entidades Responsáveis e outras	Metas	Indicadores	
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
<u>Piquete Móvel de Pequenas Reparações</u>	Melhorar as condições habitacionais através de pequenas reparações	De janeiro a dezembro de 2012 disponibilizar meios para combater a degradação habitacional e consequentemente promover o bem-estar da população mesãofriense	Serviços de obras e pequenos arranjos no domicílio a famílias com fragilidade social														Câmara Municipal de Mesão Frio NLI	Até dezembro serão atendidos 5 pedidos para pequenas reparações	Nº de solicitações atendidas/resolvidas
<u>Gabinete de Apoio ao Emigrante (GAE)</u>	Prestar apoio aos munícipes que tenham estado emigrados, que estejam em vias de regresso ou que ainda residam nos países de acolhimento	De janeiro a dezembro contribuir para a resolução dos problemas apresentados De janeiro a dezembro prestar um serviço eficiente, atencioso e humano De janeiro a dezembro cooperar na prevenção de atividades ilícitas referentes à emigração	Elaboração e distribuição de cartazes e flyers Cooperar na preparação da saída para o estrangeiro dos munícipes que desejem emigrar, prestando-lhes a informação e o apoio adequados														Câmara Municipal de Mesão Frio Direção Geral dos Assuntos Consulares e Comunidades Portuguesas (DGACCP)	Até dezembro serão atendidas e encaminhadas 3 situações	Nº de atendimentos e encaminhamentos
<u>Atribuição de Bolsas de Estudo</u>	Apoiar os alunos economicamente mais carenciados que, tendo adequado aproveitamento escolar, se veem impossibilitados de prosseguir os estudos por falta dos necessários meios económicos	Em 2012 apoiar os alunos que apesar das dificuldades financeiras, vivenciadas pelos agregados familiares, apresentam aproveitamento escolar e que pretendem adquirir formação profissional	Abertura de concurso Fornecimento do Processo de Candidatura														Câmara Municipal de Mesão Frio	Até setembro 20 alunos ficarão a usufruir da bolsa de estudo	Nº de bolsas atribuídas



Ação	Objetivo Geral	Objetivos Específicos	Atividades	Calendarização												Recursos Humanos/ Entidades Responsáveis e outras	Metas	Indicadores
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
<p><u>EM BOM SOCIAL...</u></p> <p>Boletim Informativo (semestral)</p>	Promover o direito à informação por parte de todas as classes sociais	Em 2012, beneficiar o concelho com um instrumento informativo	<p>Elaborar o nº 2 e 3 do Boletim Informativo da Rede Social de Mesão Frio</p> <p>Distribuir os Boletins Informativos junto das Entidades concelhias e distritais</p>												<p>Câmara Municipal Elemento responsável pelo GAI (Gabinete de Assessoria e Imprensa)</p> <p>Entidades parceiras da Rede Social</p>	Até dezembro irão ser elaborados 2 Boletins Informativos	Nº de Boletins Informativos distribuídos	
<p><u>Criação/implementação da Loja Social de Mesão Frio</u></p>	Apoiar o maior número de mesafrienses em situação de pobreza e/ou exclusão social	De Janeiro a Dezembro de 2012 projetar, regulamentar, organizar e dinamizar a Loja Social do concelho de Mesão Frio	<p>Criar um projeto e respetivo regulamento de suporte à criação da Loja Social</p> <p>Arranjar um espaço físico para localização da Loja Social</p> <p>Pensar no nome e logótipo para a Loja Social</p> <p>Contratualizar a parceria na organização/dinamização da Loja Social</p>												<p>Câmara Municipal de Mesão Frio Santa Casa da Misericórdia de Mesão Frio Delegação da Cruz Vermelha de Mesão Frio</p> <p>Outras entidades com assento no Plenário do CLAS -Rede Social de Mesão Frio</p>	Até dezembro irá ser elaborado o Regulamento Interno e contratualizada a parceria para a organização e dinamização da Loja Social	Nº de utilizadores e/ou beneficiários da resposta social	



Conselho Local de Ação Social – CLASMSF

Alberto Monteiro Pereira
Câmara Municipal de Mesão Frio
Presidente do CLAS

Carla Paula Fernandes Alves
Instituto da Segurança Social, I.P. - Centro Distrital de Vila Real

Aldina de Fátima Monteiro Pereira
Agrupamento de Escolas de Mesão Frio

Margarida Maria G. Lacerda Fonseca P. Cardoso
Centro de Saúde de Mesão Frio



Verónica Cardoso Freitas da Silva Branco
Santa Casa da Misericórdia de Mesão Frio

Maria Susete Carvalho Vieira
Núcleo Local de Inserção de Mesão Frio

António José Martins Ribeiro
Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000

Marco Aurélio Correia de Araújo Ferro
Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Mesão Frio



António José dos Santos Almeida
Delegação de Mesão Frio da Cruz Vermelha Portuguesa

Fernando Viana da Cruz Cardoso Colaço
Guarda Nacional Republicana

Ana Alexandra Amaral Pimentel
IEFP – Centro de Emprego de Vila Real

Catarina Oliveira
Rede Europeia Anti Pobreza/Portugal – Núcleo Distrital de Vila Real

José Monteiro Fonseca
Junta de Freguesia de Barqueiros



Adalberto José Soeiro de Carvalho Sampaio
Junta de Freguesia de Cidadelhe

Manuel Fernando Mesquita Correia
Junta de Freguesia de Oliveira

Manuel José Miranda Ferreira
Junta de Freguesia de Santa Cristina

António César Vicente Nunes
Junta de Freguesia de S. Nicolau

José Maria Cardoso Carreira
Junta de Freguesia de Vila Jusã



Altino de Sousa
Junta de Freguesia de Vila Marim

Judite Ferreira
Direção Geral de Reinserção Social de Lamego