

# Plano de **A**ção

**2013/2014**

**Conselho Local de Ação Social de Mesão Frio**

## Conselho Local de Ação Social de Mesão Frio

### Núcleo Executivo

Câmara Municipal de Mesão Frio  
Agrupamento de Escolas de Mesão Frio  
Centro de Saúde de Mesão Frio  
Santa Casa da Misericórdia de Mesão Frio  
Centro Distrital de Segurança Social de Vila Real  
Junta de Freguesia de Santa Cristina  
Junta de Freguesia de Cidadelhe

# Índice

3

<b>Introdução .....</b>	<b>4</b>
<b>Enquadramento das Ações por EIXOS.....</b>	<b>5</b>
<b>Eixo I – Promover competências de empregabilidade e a transição para a vida ativa .....</b>	<b>10</b>
<b>Eixo II – Intervir ativa e preventivamente sobre as populações vulneráveis à exclusão social .....</b>	<b>13</b>
<b>Eixo III – Melhorar a qualidade de vida da população .....</b>	<b>20</b>
<b>Dinâmica do Conselho Local de Ação Social de Mesão Frio.....</b>	<b>23</b>
<b>Siglas/Acrónimos.....</b>	<b>27</b>

## Introdução

O Plano de Ação do Conselho Local de Ação Social de Mesão Frio (CLAS), pretende ser um documento de planeamento estratégico onde estarão delineados projetos, ações e intervenções, a implementar, para uma adequada e articulada resposta aos problemas/necessidades sociais diagnosticados no concelho.

O Plano de Ação obedece à estrutura geral do Plano de Desenvolvimento Social no que concerne aos objetivos gerais e específicos, definidos com a parceria aquando da sua elaboração, sendo que os mesmos estão estabelecidos para o período de vigência do mesmo.

O presente documento surge de um conjunto de reuniões com os elementos que compõem o Núcleo Executivo e da articulação com os Planos de Ação das entidades parceiras, promovendo, desta forma, o planeamento integrado e sistemático da intervenção do conjunto dos agentes locais. Este, à semelhança dos anos anteriores, aspira ser um instrumento, indispensável, para a construção de um processo de intervenção social centrado nos problemas existentes no concelho contribuindo, assim, para um equitativo desenvolvimento local e social.

As atividades/ações que figuram no, atual, Plano de Ação foram inscritas pela parceria para o biénio 2013/2014 e a sua execução depende de todas as entidades que dele fazem parte, revelando os bastidores de um trabalho participativo, apenas possível pela colaboração de todos os que nele se envolveram.

## Enquadramento das Ações por Eixos

## Eixo I

### Promover competências de empregabilidade e a transição para a vida ativa

- Jornadas de trabalho e workshop's
- Empreender para o Futuro
- III Feira de Emprego, Qualificação, Formação e Orientação escolar
- Roteiro Turístico e Catálogo de Produtos Regionais
- Seminário – “Empreendedorismo e Inovação”
- Mercado de Produtos Regionais

## Eixo II

### Intervir ativa e preventivamente sobre as populações vulneráveis à exclusão social

7

- A obesidade na comunidade escolar (continuação da ação)
- Comemoração do DIA INTERNACIONAL da MULHER
- Relatório de Atividades do NLI (apresentação)
- Tertúlia para pais – “o medo de os ver crescer”/”mentiras ou meias verdades”
- Programa “Apoio 65 – Idosos com Segurança” (continuação da ação)
- Projeto – “Voluntariado para Mesão Frio”
- Workshop’s temáticos – “O estado da 3ª IDADE”
- Comemoração do DIA MUNDIAL dos AVÓS
- Seminário – “Saber Envelhecer”
- Fóruns de Debate – Projeto “CIDADES”
- Plano Gerontológico de Mesão Frio
- Comemoração do DIA INTERNACIONAL do IDOSO
- + Saúde
- Comemoração do DIA MUNDIAL da POUPANÇA
- Comemoração do DIA INTERNACIONAL da PESSOA com DEFICIÊNCIA

## Eixo III

### Melhorar a qualidade de vida da população

- Programa Social de Apoio á Habitação
- SOLARH
- Piquete Móvel de Pequenas Reparações
- Gabinete de Apoio ao Emigrante (GAE)
- Bolsas de Estudo (atribuição)

## Dinâmica do Conselho Local de Ação Social de Mesão Frio

- Diagnóstico Social do concelho de Mesão Frio (atualização)
- Plano de Desenvolvimento Social do concelho de Mesão Frio (atualização)
- Boletim Informativo da Rede Social – “Em Bom Social...”
- Loja Social de Mesão Frio (Projeto de Regulamento em análise)
- Ação de Formação – Dinamização de Parcerias
- Ação de sensibilização na área do Tráfico de Seres Humanos

## **Eixo I**

**Promover competências de empregabilidade e a transição para a vida ativa**

Ação	Objetivo Geral	Objetivos Específicos	Atividades	Cronograma	Recursos Humanos/ Entidades Responsáveis e outras	Metas	Indicadores	Orçamento
<u>Jornadas de Trabalho e Workshop's</u>	Aumentar as competências dos candidatos inscritos no Centro de Emprego, no GIP e sinalizados ao Gabinete de Apoio ao Empreendedor – CLDS, para a procura de emprego	De março a junho de 2013 irão ser realizadas jornadas de trabalho e Workshop's nas áreas da empregabilidade e do empreendedorismo	Realização de sessões de informação sobre técnicas de procura de emprego	De março a junho de 2013	GIP  Projeto "3 Saberes" – CLDS (GAE)	95% dos candidatos inscritos no GIP e no GAE beneficiarão das sessões	Nº de presentes nas sessões	A definir
<u>Empreender para o Futuro</u>	Dotar os participantes de capacidades para a gestão financeira	Durante os meses de abril e maio de 2013, alunos do Agrupamento de Escolas de Mesão Frio e beneficiários de RSI irão participar nas sessões de formação/informação sobre gestão económica e financeira	Realização de sessões de formação/informação através do jogo Empreender para o Futuro	De abril a maio de 2013	Projeto "3 Saberes"- CLDS (GAE)  Agrupamento de Escolas de Mesão Frio	Em abril e maio 30 alunos e 15 beneficiários de RSI irão usufruir das sessões do Empreender para o Futuro	Nº de participantes	A definir
<u>Organização/ Dinamização da III Feira de Emprego, Qualificação, Formação e Orientação Escolar</u>	Potencializar oportunidades de estágio, emprego, formação e qualificação profissional	No mês de maio promover um intercâmbio entre as empresas, a população ativa e a classe estudantil, permitindo desta forma a apresentação de programas, procedimentos, formas de recrutar e oportunidades	No mês de maio realizar a III Feira de Emprego, Qualificação, Formação e Orientação Escolar	De 23 a 24 de maio de 2013	Projeto "3 Saberes"- CLDS (GAE)  Todos os parceiros do Conselho Local de Ação Social	Em 2013 será realizada a III Feira de Emprego Qualificação Formação e Orientação Escolar	Nº de participantes  Nº de visitantes	A definir

Ação	Objetivo Geral	Objetivos Específicos	Atividades	Cronograma	Recursos Humanos/ Entidades Responsáveis e outras	Metas	Indicadores	Orçamento
<u>Divulgação e Promoção do Roteiro Turístico e do Catálogo de Produtos Regionais</u>	Divulgar e promover os produtos da região	Até novembro de 2013 irão ser distribuídos o Roteiro e o Catálogo de Produtos Regionais	Distribuição e promoção do Roteiro Turístico e do Catálogo de Produtos Regionais	De janeiro a novembro de 2013	Projeto "3 Saberes" - CLDS (GAE)	Até novembro de 2013 irão estar divulgados o Roteiro e o Catálogo de Produtos Regionais	Nº de exemplares distribuídos	A definir
<u>Seminário "Empreendedorismo e Inovação"</u>	Desenvolver/trabalhar o espírito empreendedor e inovador no concelho de Mesão Frio	Em outubro de 2013, criar um momento de reflexão sobre a importância do empreendedorismo e da inovação	Realização de um Seminário	18 de outubro de 2013	Projeto "3 Saberes" - CLDS (GAE)  Todos os parceiros do CLASMSF	Em outubro de 2013 será realizado um seminário sobre empreendedorismo e inovação	Nº de pessoas presentes/participantes	A definir
Implementação de um Mercado de produtos regionais	Divulgar os produtos e os produtores do concelho	A 1 de junho irá ser inaugurado o mercado de produtos regionais	Realização de um Mercado de produtos "característicos" do concelho, aos sábados, quinzenalmente	Com inicio em junho de 2013 e por tempo indeterminado	Câmara Municipal  Projeto "3 Saberes" - CLDS	Até ao final de 2014 o Mercado irá ter 3000 visitantes	Nº de pessoas que aderiram ao Mercado  Nº de participantes	A definir

**Eixo II**  
**Intervir ativa e preventivamente sobre as populações vulneráveis à exclusão social**

Plano de Ação 2013/2014

Ação	Objetivo Geral	Objetivos Específicos	Atividades	Cronograma	Recursos Humanos/ Entidades Responsáveis e outras	Metas	Indicadores	Orçamento
<a href="#">A obesidade na comunidade escolar</a>	Dar continuidade à ação iniciada com o intuito de sensibilizar a comunidade escolar para a importância de uma alimentação saudável	Sensibilizar para os cuidados a ter com a alimentação	Realização de sessões de informação/sensibilização sobre alimentação saudável	11 de junho de 2013	Câmara Municipal  Centro de Saúde - Equipa de enfermagem da U.C.C.	Em junho 2013 a comunidade escolar, do ensino básico, irão beneficiar de sessões de informação/formação sobre alimentação saudável e os cuidados a ter com a com a mesma	Nº de alunos, educadores, docentes, e não docentes, presentes	A definir
<a href="#">Comemoração do DIA INTERNACIONAL da MULHER</a>	Promover a valorização pessoal das mulheres	No mês março comemorar o dia Internacional da Mulher	Distribuição de flores com frases alusivas ao Dia em comemoração	Março de 2013 e 2014	Câmara Municipal  Centro de Saúde MSF - Equipa de enfermagem da U.C.C.  Projeto "3 Saberes" - CLDS Mesão Frio	Em março de 2013 e 2014 irão ser distribuídas 300 flores no concelho	Nº de flores distribuídas	50,00€
<a href="#">Apresentação do Relatório de Atividades do Núcleo Local de Inserção (NLI) ao CLAS</a>	Divulgar junto dos parceiros do CLAS o trabalho desenvolvido pelo NLI e pela equipa técnica junto dos beneficiários de RSI do concelho de Mesão Frio  Dotar o CLASMF de informação atualizada sobre o enquadramento legal da medida de RSI	No mês de maio de 2013 os parceiros da Rede Social de Mesão Frio irão ter conhecimento do Diagnóstico do NLI  No mês de maio de 2013 os parceiros da Rede Social de Mesão Frio irão receber informação sobre o enquadramento legal da medida - RSI	Divulgar a atividade do NLI a integrar em agenda de plenário do CLAS  Captar junto das entidades parceiras, recursos para a inserção socioprofissional	Maio de 2013	Núcleo Local de Inserção de Mesão Frio  Projeto "3 Saberes" - CLDS Mesão Frio	Em maio de 2013, 20 parceiros do CLASMF irão ser informados do trabalho desenvolvido pelo NLI bem como do enquadramento legal da medida	Nº de elementos do CLAS presentes	S/ orçamento

Plano de Ação 2013/2014

Ação	Objetivo Geral	Objetivos Específicos	Atividades	Cronograma	Recursos Humanos/ Entidades Responsáveis e outras	Metas	Indicadores	Orçamento
<p><u>Tertúlias para pais</u></p> <p>“O medo de os ver crescer”</p> <p>“Mentiras ou meias verdades”</p>	<p>Criar um momento de reflexão, debate e partilha, onde os educadores poderão colocar e/ou esclarecer as suas dúvidas</p>	<p>Em setembro de 2013, promover um encontro para educadores de adolescentes</p>	<p>Dinamização de um encontro de reflexão, debate e partilha sobre a relação pais/filhos: Como educar nos dias de hoje; Como lidar com a adolescência dos meus filhos.</p>	<p>25 de setembro de 2013</p>	<p>Câmara Municipal de MSF</p> <p>Agrupamento de Escolas de Mesão Frio</p> <p>Outros parceiros da Rede Social (em colaboração)</p>	<p>Em setembro realizar-se-á um encontro de reflexão/debate sobre as relações entre pais e filhos, em que 10% dos participantes esclarecem suas dúvidas</p>	<p>Nº de participantes</p>	<p>A definir</p>
<p><u>Programa “Apoio 65 – Idosos em Segurança” (continuação)</u></p>	<p>Garantir as condições de segurança da população com mais de 65 anos</p>	<p>Até final de 2013, os idosos do concelho são informados sobre a criminalidade a que estão sujeitos</p>	<p>Levantamento do nº de idosos em situação de isolamento</p> <p>Realização de ações de sensibilização sobre a temática em questão</p>	<p>Durante o ano de 2013</p>	<p>Câmara Municipal</p> <p>Projeto “3 Saberes” - CLDS Mesão Frio – Santa Casa da Misericórdia de MSF</p> <p>Guarda Nacional Republicana – Comando Territorial do Peso da Régua</p>	<p>95% dos idosos residentes em Mesão Frio irão obter informação sobre a criminalidade que atenta sobre si</p>	<p>Nº de idosos sinalizados</p> <p>Nº de idosos informados</p>	<p>S/orçamento</p>
<p><u>Projeto – “Voluntariado para Mesão Frio”</u></p>	<p>Diagnosticar a necessidade da ação – voluntariado em de Mesão Frio</p> <p>Envolver a comunidade voluntária no diagnóstico e elaborar um projeto de voluntariado</p>	<p>Até final de 2013 realizar um estudo sobre a necessidade do voluntariado e respetivas áreas, no concelho de Mesão Frio</p> <p>Em 2014 criar e implementar um projeto de voluntariado</p> <p>Mobilizar os voluntários inscritos no BLV</p>	<p>Realização de quatro workshop's para quatro grupos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Técnicos e dirigentes</li> <li>▶ Idosos</li> <li>▶ Comunidade escolar</li> <li>▶ Voluntários inscritos no Banco Local de Voluntariado</li> </ul> <p>Aplicação de dois questionários, um à comunidade em geral e um aos idosos do concelho</p> <p>Divulgação dos dados recolhidos com a elaboração de uma “Mesa Redonda”</p> <p>Criar e implementar um Projeto de Voluntariado em Mesão Frio</p>	<p>Ano de 2013 e 2014</p>	<p>Santa Casa da Misericórdia de Mesão Frio - Banco Local de Voluntariado</p> <p>Câmara Municipal de Mesão Frio</p> <p>Projeto “3 Saberes” - CLDS Mesão Frio</p> <p>Outros parceiros da Rede Social (em colaboração)</p>	<p>No final de 2013 haverá um diagnóstico da necessidade de um ou mais projetos de voluntariado em Mesão Frio</p> <p>No final de 2014 estará implementado um projeto de voluntariado no concelho</p>	<p>Nº de participantes</p> <p>Nº de inquéritos respondidos</p>	<p>A definir</p>

Plano de Ação 2013/2014

Ação	Objetivo Geral	Objetivos Específicos	Atividades	Cronograma	Recursos Humanos/ Entidades Responsáveis e outras	Metas	Indicadores	Orçamento
<p><u>Workshop's temático</u></p> <p>"O estado da 3ª IDADE"</p>	<p>Estimular o envolvimento do grupo alvo na identificação de obstáculos, necessidades e potencialidades locais nas áreas predefinidas</p>	<p>Em 2014, promover o envolvimento das pessoas idosas como parceiros de pleno direito</p> <p>Em 2014, promover a participação ativa, dos idosos, no processo de mudança</p>	<p>Realização de seis Workshop's para debate de questões relacionadas com o tema: "o estado da 3ª Idade"</p> <p><u>Áreas para reflexão:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Redes de apoio (família e/ou redes de vizinhança);</li> <li>● Saúde;</li> <li>● Sexualidade na 3ª Idade;</li> <li>● Abuso/maus tratos a Idosos;</li> <li>● Acesso a equipamentos, serviços e cultura;</li> <li>● O acesso à informação – a importância dos Média</li> </ul>	<p>Maio de 2014</p>	<p>Elementos do CLAS de Mesão</p> <p>Organismo a convidar (formador)</p>	<p>Em maio de 2014, 40 idosos irão participar (ativamente) nos Workshop's</p>	<p>Nº de participantes</p>	<p>A definir</p>
<p><u>Comemoração do DIA MUNDIAL dos AVÓS</u></p>	<p>Criar nas diferentes classes etárias um sentimento de pertença e aproximação. "Todos somos parte integrante de uma sociedade"</p>	<p>Em julho de 2013 e 2014 dinamizar um encontro Intergeracional (entre avós e netos)</p>	<p>Hora do Conto seguido de um lanche/piquenique para avós e netos</p>	<p>26 de julho de 2013 e 2014</p>	<p>Todos os parceiros da Rede Social</p>	<p>Em julho dos anos de 2013 e 2014, 80 idosos e 160 crianças do concelho, irão comemorar o dia Mundial dos Avós</p>	<p>Nº de participantes</p>	<p>A definir</p>

Plano de Ação 2013/2014

Ação	Objetivo Geral	Objetivos Específicos	Atividades	Cronograma	Recursos Humanos/ Entidades Responsáveis e outras	Metas	Indicadores	Orçamento
<u>Seminário</u> "Saber Envelhecer"	Debater a problemática da 3ª Idade no concelho	Em 2013, criar um momento de reflexão sobre o processo de envelhecimento	Realização de um Seminário com a intervenção do público sobre a temática em questão	16 de outubro de 2013	Elementos do CLAS de Mesão	Em outubro de 2013, 100 pessoas irão debater/refletir a temática da 3ª Idade	Nº de participantes	A definir
<u>Fóruns de Debate</u> Projeto "CIDADES	Dar a conhecer os resultados da análise dos dados recolhidos através da aplicação das listas de verificação de Características Fundamentais das Cidades Amigas das Pessoas Idosas, da OMS – Organização Mundial da Saúde  Dar voz e ouvir a população (interessada). Atender/intender a sua situação para interpretar adequadamente os seus anseios	De setembro a outubro melhorar o acesso à informação, por parte dos idosos, designadamente no que concerne aos seus direitos, há oferta de Serviços, há oferta de oportunidades de desenvolvimento pessoal e de participação, numa lógica de promoção de condições favoráveis ao envelhecimento ativo	Realização de Fóruns de Debate sobre oito áreas identificadas: <ul style="list-style-type: none"> <li>● Espaços exteriores e edifícios,</li> <li>● Transportes,</li> <li>● Habitação,</li> <li>● Participação social,</li> <li>● Respeito e inclusão social,</li> <li>● Participação cívica e emprego,</li> <li>● Comunicação e informação,</li> <li>● Serviços comunitários e de saúde</li> </ul>	Setembro/outubro de 2014	Câmara Municipal  Elementos do CLAS de Mesão	Nos meses de setembro e outubro 80 idosos participarão nos fóruns de debate	Nº de participantes	S/orçamento

Plano de Ação 2013/2014

Ação	Objetivo Geral	Objetivos Específicos	Atividades	Cronograma	Recursos Humanos/ Entidades Responsáveis e outras	Metas	Indicadores	Orçamento
<u>Início da elaboração de um Plano Gerontológico</u>	Contribuir para uma melhor gestão (individual e coletiva) dos riscos associados à problemática do envelhecimento	Antecipar e dar respostas flexíveis às necessidades e preferências relacionadas com o envelhecimento  Promover condições favoráveis ao bem envelhecer	Identificar áreas prioritárias de atuação para melhor/criar serviços, adequar equipamentos e gerir recursos	Maio de 2013 a maio de 2014	Elementos do CLAS de Mesão Frio	De maio 2013 a maio de 2014, o do grupo de trabalho para as questões da 3ª Idade elaborará o primeiro Plano Gerontológico de Mesão Frio	Nº de reuniões de trabalho realizadas	A definir
<u>Comemoração do DIA INTERNACIONAL do IDOSO</u>	Criar um momento de alegria e valorização para os idosos mesaofrienses	Em outubro promover "tempos" de convívio  Em outubro promover nos idosos o sentimento de que "recordar é viver"	Promoção de um encontro Intergeracional com a realização de jogos tradicionais seguido de um lanche convívio  Realização de um momento musical com a Banda da Guarda Nacional Republicana	Dia 1 de outubro de 2013/2014	Câmara municipal  Santa Casa da Misericórdia - Projeto "3 Saberes" - CLDS Mesão Frio  Elementos do CLAS de Mesão Frio  Guarda Nacional Republicana – Comando Territorial do Peso da Régua	Em outubro de 2013, 80 idosos e 40 crianças comemoraram o Dia Internacional do Idoso	Nº de participantes	A definir

Plano de Ação 2013/2014

Ação	Objetivo Geral	Objetivos Específicos	Atividades	Cronograma	Recursos Humanos/ Entidades Responsáveis e outras	Metas	Indicadores	Orçamento
<u>+ Saúde</u>	Promover hábitos de vida saudáveis	Em junho 2013 promover um momento direcionada para as questões da saúde – viver saudavelmente	Realização de uma Caminhada Realização de rastreios	5 de junho de 2013	Câmara Municipal de Mesão Frio  Centro de Saúde de Mesão Frio – U.C.C. Douro  Santa Casa da Misericórdia de Mesão Frio – Projeto “3 Saberes”	Em junho de 2013, 90 pessoas do concelho irão adquirir hábitos de vida saudável	Nº de participantes	A definir
<u>Comemoração do DIA MUNDIAL da POUPANÇA</u>	Desenvolver competências para a tomada de decisões financeiras vantajosas e benéficas	Em outubro de 2013, contribuir para a literacia financeira dos cidadãos através da sensibilização para a importância da gestão do orçamento familiar	Realização de uma ação de sensibilização/informação sobre gestão das finanças familiares	31 de outubro de 2013	Câmara Municipal de Mesão Frio  DECO  Parceiros do CLASMF	Em outubro de 2013, 80 pessoas do concelho irão beneficiar da ação	Nº de participantes	A definir
<u>Comemoração do DIA INTERNACIONAL da PESSOA com DEFICIÊNCIA</u>	Desconstruir estereótipos e preconceitos sobre as pessoas com deficiência	Em dezembro de 2013, comemorar o dia Internacional da Pessoa com deficiência	Visionamento de um filme alusivo ao dia em comemoração	Dezembro de 2013	Câmara Municipal de Mesão Frio  Agrupamento de Escolas de Mesão Frio	Em dezembro de 2013, 50 alunos do Agrupamento de Escolas de Mesão Frio ficarão sensibilizados para as questões da deficiência	Nº de participantes	A definir

## **Eixo III**

### **Melhorar a qualidade de vida da população**

Conselho Local de Ação Social de Mesão Frio

Plano de Ação 2013/2014

Ação	Objetivo Geral	Objetivos Específicos	Actividades	Cronograma	Recursos Humanos/ Entidades Responsáveis e outras	Metas	Indicadores	Orçamento
<u>Programa Social de Apoio à Habitação</u>	Melhorar as condições básicas de habitabilidade de famílias carenciadas residentes no concelho	De janeiro a dezembro melhorar as condições habitacionais de seis agregados familiares	<p>Realização de um estudo socioeconómico, prévio, composto de entrevista, visita domiciliária e relatório social, para a verificação da situação de carência económica</p> <p>Divulgação dos programas de apoio à habitação junto da comunidade e do Núcleo Local de Inserção, para identificação de famílias carenciadas a precisar de uma intervenção habitacional</p>	Ano de 2013 e 2014	<p>Câmara Municipal</p> <p>NLI</p> <p>Projeto "3 Saberes" - CLDS Mesão Frio</p>	Em 2012, 6 candidatos irão ter obras de melhoramento nas suas habitações	<p>Nº de famílias a usufruir do Programa habitacional</p> <p>Nº de habitações intervencionadas</p>	3.000,00€ por habitação
<u>SOLARH</u>	Melhorar as condições habitacionais de famílias com baixos recursos económicos	De Janeiro a Dezembro, promover o programa de requalificação - SOLARH	<p>Sensibilização junto da população sobre o Programa SOLARH</p> <p>Levantamento das condições: socioeconómicas e habitacionais</p> <p>Apoio na elaboração das candidaturas</p>	Ano de 2013 e 2014	<p>Câmara Municipal</p> <p>IHRU</p> <p>NLI</p> <p>Projeto "3 Saberes" - CLDS Mesão Frio</p>	Até dezembro, irão ser elaboradas 2 candidaturas ao Programa	<p>Nº de candidaturas efetuadas</p> <p>Nº de candidaturas aprovadas</p>	Até ao limite de 11.971,15€ por habitação (da responsabilidade do Programa)

Plano de Ação 2013/2014

Ação	Objetivo Geral	Objetivos Específicos	Atividades	Cronograma	Recursos Humanos/ Entidades Responsáveis e outras	Metas	Indicadores	Orçamento
<u>Piquete Móvel de Pequenas Reparções</u>	Melhorar as condições habitacionais através de pequenas reparações	De janeiro a dezembro de 2012 disponibilizar meios para combater a degradação habitacional e consequentemente promover o bem-estar da população mesãofriense	Serviços de obras e pequenos arranjos no domicílio a famílias com fragilidade social	Ano de 2013/2014	Câmara Municipal de Mesão Frio  NLI	Até dezembro serão atendidas 5 pedidos para pequenas reparações	Nº de solicitações  Nº de situações atendidas/resolvidas	A definir
<u>Gabinete de Apoio ao Emigrante (GAE)</u>	Prestar apoio aos munícipes que tenham estado emigrados, que estejam em vias de regresso ou que ainda residam nos países de acolhimento	De janeiro a dezembro contribuir para a resolução dos problemas apresentados  De janeiro a dezembro prestar um serviço eficiente, atencioso e humano  De janeiro a dezembro cooperar na prevenção de atividades ilícitas referentes à emigração	Elaboração e distribuição de cartazes e flyers  Cooperar na preparação da saída para o estrangeiro dos munícipes que desejem emigrar, prestando-lhes a informação e o apoio adequados	Ano de 2013/2014	Câmara Municipal de Mesão Frio  Direção Geral dos Assuntos Consulares e Comunidades Portuguesas (DGACCP)	Até dezembro serão atendidas e encaminhadas 3 situações	Nº de atendimentos  Nº de encaminhamentos	A definir
<u>Atribuição de Bolsas de Estudo</u>	Apoiar os alunos economicamente mais carenciados que, tendo adequado aproveitamento escolar, se veem impossibilitados de prosseguir os estudos por falta dos necessários meios económicos	Em 2012 apoiar os alunos que apesar das dificuldades financeiras, vivenciadas pelos agregados familiares, apresentam aproveitamento escolar e que pretendem adquirir formação profissional	Abertura de concurso  Fornecimento do Processo de Candidatura	Ano de 2013/2014	Câmara Municipal de Mesão Frio	Até final de 2014, 40 alunos ficarão a usufruir da bolsa de estudo	Nº de bolsas atribuídas	15.000,00€ (40 bolsas)

## **Dinâmica do Conselho Local de Ação Social de Mesão Frio**

Conselho Local de Ação Social de Mesão Frio

Plano de Ação 2013/2014

Ação	Objetivo Geral	Objetivos Específicos	Atividades	Cronograma	Recursos Humanos/ Entidades Responsáveis e outras	Metas	Indicadores	Orçamento
<p><u>Atualização do Diagnóstico Social e do Plano de Desenvolvimento Social do concelho de Mesão Frio</u></p>	<p>Atualizar os documentos de planeamento estratégico local – Diagnóstico Social e Plano de Desenvolvimento Social do concelho de Mesão Frio</p> <p>Aumentar o conhecimento sobre a realidade social do concelho de Mesão Frio</p>	<p>Até final do mês de março de 2014 estarão atualizados os documentos Diagnóstico Social e Plano de Desenvolvimento Social de Mesão Frio</p> <p>Até final de 2014 o concelho de Mesão Frio terá acesso à sua "fotografia" social</p>	<p>Realizações de reuniões com o Núcleo Executivo</p> <p>Constituição de grupos de trabalho para debater/refletir os Eixos delineados</p>	<p>Setembro de 2013 a março de 2014</p>	<p>Câmara Municipal Elemento do Núcleo Executivo</p> <p>Entidades parceiras da Rede Social</p>	<p>Até março de 2014 irão ser atualizados os documentos de planeamento estratégico do concelho de Mesão Frio</p>	<p>Nº de reuniões realizadas</p> <p>Nº de participantes</p>	<p>A definir</p>
<p><u>EM BOM SOCIAL...</u></p> <p>Boletim Informativo (semestral)</p>	<p>Promover o direito à informação por parte de todas as classes sociais</p>	<p>Em 2013 e 2014, beneficiar o concelho com um instrumento informativo, divulgando o trabalho social desenvolvido</p>	<p>Publicar dois Boletins Informativos da Rede Social de Mesão Frio</p> <p>Distribuir os Boletins Informativos junto das Entidades concelhias e distritais</p>	<p>2013 e 2014</p>	<p>Câmara Municipal Elemento responsável pelo GAI (Gabinete de Assessoria e Imprensa)</p> <p>Entidades parceiras da Rede Social</p>	<p>Até dezembro de 2014 irão ser elaborados 4 Boletins Informativos</p>	<p>Nº de Boletins Informativos distribuídos</p>	<p>A definir</p>

Conselho Local de Ação Social de Mesão Frio

Plano de Ação 2013/2014

Ação	Objetivo Geral	Objetivos Específicos	Atividades	Cronograma	Recursos Humanos/ Entidades Responsáveis e outras	Metas	Indicadores	Orçamento
<u>Criação/implementação da Loja Social de Mesão Frio</u>	Apoiar o maior número de mesoafrienses em situação de pobreza e/ou exclusão social	De janeiro de 2013 a dezembro de 2014 projetar, regulamentar, organizar e dinamizar a Loja Social do concelho de Mesão Frio	<p>Criar um projeto e respetivo regulamento de suporte à criação da Loja Social</p> <p>Arranjar um espaço físico para localização da Loja Social</p> <p>Pensar no nome e logótipo para a Loja Social</p> <p>Contratualizar a parceria na organização/dinamização da Loja Social</p>	Janeiro de 2013 a dezembro de 2014	<p>Câmara Municipal de Mesão Frio Santa Casa da Misericórdia de Mesão Frio Delegação da Cruz Vermelha de Mesão Frio</p> <p>Outras entidades com assento no Plenário do CLAS -Rede Social de Mesão Frio</p>	Até dezembro de 2014 irá ser elaborado o Regulamento Interno e contratualizada a parceria para a organização e dinamização da Loja Social	Nº de utilizadores e/ou beneficiários da resposta social	A definir
<u>Ação de Formação - Dinamização de Parcerias</u>	Implementar um espírito de parceria eficaz no CLAS	Até final de 2014 os parceiros do CLASMF irão assumir uma atitude ativa dentro da dinâmica social e reconhecer a importância da implicação de todos os agentes sociais no desenvolvimento local	<p>Realização do workshop/ação de formação - "Dinamização de parcerias"</p> <p>Avaliação da ação</p>	Março de 2014	Todas as entidades com assento no Plenário do CLAS -Rede Social de Mesão Frio	No mês de março de 2014 irá ser realizado um workshop de dinâmica de parcerias para todos os elementos do CLASMF	Nº de participantes	A definir

Plano de Ação 2013/2014

Ação	Objetivo Geral	Objetivos Específicos	Atividades	Cronograma	Recursos Humanos/ Entidades Responsáveis e outras	Metas	Indicadores	Orçamento
<p><u>Ação de sensibilização na área do Tráfico de Seres Humanos</u></p>	<p>Desenvolver uma intervenção ao nível da (in) formação e sensibilização sobre o fenómeno do tráfico de Seres Humanos</p>	<p>Em setembro de 2013 os elementos do CLASMF e outros técnicos do concelho irão adquirir um maior conhecimento sobre a temática em questão</p> <p>No final da formação os elementos do CLASMF deverão atuar sobre o pressuposto de que um maior conhecimento de todos e um trabalho desenvolvido em rede é a única forma eficaz de prevenção, atuação na assistência e combate a este crime que vai contra os direitos e a dignidade humana</p>	<p>Realização de uma Ação de Sensibilização sobre o tema: Tráfico de Seres Humanos</p>	<p>Setembro de 2013</p>	<p>Delegação Norte da APF – Associação para o Planeamento da Família</p> <p>Todas as entidades com assento no Plenário do CLAS -Rede Social de Mesão Frio e técnicos com intervenção direta ou indireta sobre o fenómeno do Tráfico de Seres Humanos</p>	<p>No mês de setembro de 2013 irá ser realizado uma Ação de Sensibilização sobre Tráfico de Seres Humanos para todos os elementos do CLASMF</p>	<p>Nº de participantes</p>	<p>Da responsabilidade da Associação para o Planeamento da Família - APF</p>

## Siglas/Acrónimos

**CLAS** – Conselho Local de Ação Social

**NLI** – Núcleo Local de Inserção

**GIP** – Gabinete de Inserção Profissional

**CLDS** – Contrato Local de Desenvolvimento Social

**GAE** – Gabinete de Apoio ao Empreendedor

**GAE** – Gabinete de Apoio ao Emigrante

**RSI** – Rendimento Social de Inserção

**UCC** – Unidade de Cuidados na Comunidade

**BLV** – Banco Local de Voluntariado

**APF** – Associação para o Planeamento da Família

**IHRU** – Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana

## Núcleo Executivo - Conselho Local de Ação Social de Mesão Frio

---

Alberto Monteiro Pereira  
Câmara Municipal de Mesão Frio  
Presidente do CLAS

---

Aldina de Fátima Monteiro Pereira  
Agrupamento de Escolas de Mesão Frio

---

Margarida Maria G. Lacerda Fonseca P. Cardoso  
Centro de Saúde de Mesão Frio

---

Verónica Cardoso Freitas da Silva Branco  
Santa Casa da Misericórdia de Mesão Frio

---

Maria Susete Carvalho Vieira  
Núcleo Local de Inserção de Mesão Frio

---

Adalberto José Soeiro de Carvalho Sampaio  
Junta de Freguesia de Cidadelhe

---

Manuel José Miranda Ferreira  
Junta de Freguesia de Santa Cristina