

[www.cm-mesaofrio.pt](http://www.cm-mesaofrio.pt)

# MESÃO FRIO

POR TA DO DOURO





SEJA BEM-VINDO  
À VILA DE MESÃO FRIO,  
PORTA DO DOURO!  
DEIXE-SE ENCANTAR...

# MESÃO FRIO

## UM DOS MAIS ANTIGOS CONCELHOS DA REGIÃO DURIENSE.



EM MESÃO FRIO,  
A SENSAÇÃO  
DE ESTARMOS  
NUM CENÁRIO  
HISTÓRICO E MEDIEVAL  
É PERMANENTE.

O concelho de Mesão Frio é um dos mais antigos concelhos da região duriense, tendo recebido Foral em Fevereiro de 1152 por ordem de D. Afonso Henriques.

A História deste concelho confunde-se com a própria História de Portugal. Existem registos da sua existência, anos antes de D. Afonso Henriques ser reconhecido como rei. Nesta época, dava-se o nome de Meijon-frio, que se mantém na época em que D. Afonso Henriques lhe outorga o seu primeiro Foral. No entanto, Pinho Leal afirma que Mesão Frio já existia no tempo dos godos.

O concelho alcançou o seu maior período de prosperidade após a demarcação pombalina, no século XVIII, por decreto de Marquês de Pombal. O comércio dos vinhos generosos prosperou rapidamente, originando um crescimento na produção vinícola, o que beneficiou as condições socioeconómicas locais.

Mesão Frio é um concelho predominantemente rural, cujos setores de atividade económica se concentram na produção e comercialização de produtos agrícolas, nomeadamente o vinho, o azeite, a fruta, os legumes, as compotas e o mel. A produção e o comércio do vinho representam o mais importante setor.





## PATRIMÓNIO NATURAL

▲ Praia Fluvial da Rede

O RIQUESSIMO PATRIMÓNIO CULTURAL  
E PAISAGÍSTICO É A EXPRESSÃO DESTE  
CONCELHO QUE NOS TRANSPORTA  
ÀS RAÍZES MAIS PROFUNDAS DA  
NOSSA HISTÓRIA.



▲ Praia Fluvial do Rio Teixeira

## MIRADOUROS

▼ Miradouro do Imaginário



▼ Miradouro de São Silvestre



▲ Miradouro de Barqueiros



◀ Miradouro  
da Cruz  
de Donsumil

▼ Miradouro de Nossa Senhora da Piedade



O valioso património arquitectónico, do qual abundantemente ressaltam majestosos edifícios, é inconfundível, nesta terra de ruas e praças quase imaculadas que o tempo pouco mudou. Para além dos solares, nas cinco freguesias do concelho – **Barqueiros, Cidelhe, Mesão Frio – Santo André, Oliveira e Vila Marim** – as igrejas guardam esbeltas esculturas, ermida, nichos, fontanários e outras obras de arte.

Longe da poluição e da agitação das grandes cidades, o sossego e a tranquilidade, num reencontro com a natureza, é o que de mais autêntico e singular Mesão Frio tem. Entre montes e vales de vegetação densa, em caminhos quase inexplorados, há recantos para repouso e miradouros de beleza ímpar.

O concelho de Mesão Frio é cenário perfeito para os amantes da natureza em estado puro, que serão recebidos pela genuína hospitalidade dos seus habitantes.

**DEIXE-SE ENCANTAR...  
SEJA BEM-VINDO  
À VILA DE MESÃO FRIO,  
PORTA DO DOURO!**



▲ Igreja Matriz de Oliveira



▲ Igreja Matriz de Barqueiros



▲ Igreja Matriz de Cidelhe



## PATRIMÓNIO RELIGIOSO



▲ Igreja Matriz de Vila Marim



▲ Igreja de Santa Cristina





▲ Igreja de São Nicolau



▲ Capela de São Gonçalo



▲ Capela N.ª Sr.ª da Conceição

▼ Capela N.ª Sr.ª da Piedade



▲ Capela de Santo António  
(Vila Marim)



▲ Capela de São Caetano



▲ Capela de Santa Rita



▲ Capela N.ª Sr.ª do Rosário



▲ Capela de São Silvestre



▲ Capela de Santo António (Mesão Frio)



▲ Capela de São Lázaro



# PATRIMÓNIO ARQUITETÓNICO



▲ Pelourinho



▲ Torre de Santa Cristina



▲ Hospital da Misericórdia

▼ Rua do Balcão



▲ Ponte Cavalar



▲ Ponte dos Martinhos



▲ Marcos Pombalinos



▲ Castro Céltico





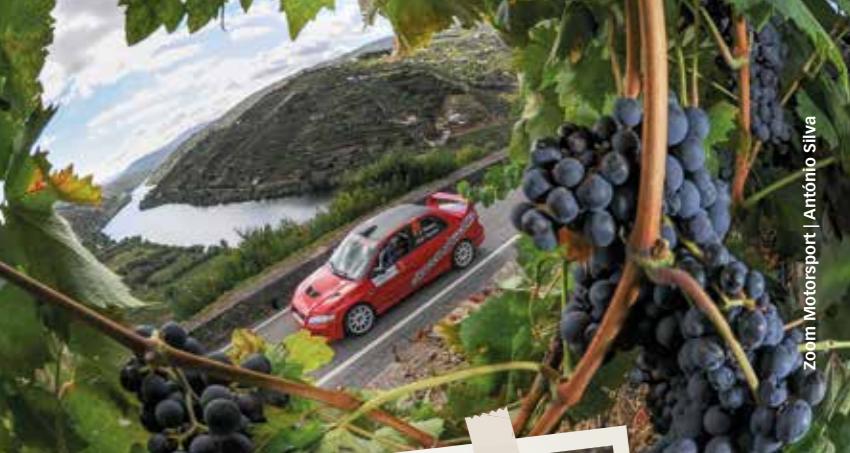
▲ Largo do Cruzeiro



▲ Casa da Vista Alegre



▲ Claustral do Convento de São Francisco



## FESTAS E ROMARIAS

**20/jan**

**LOCAL:** Vila Marim  
SÃO SEBASTIÃO

**22/jan**

**LOCAL:** Cidadelhe  
SÃO VICENTE

**15 dias antes da Páscoa**

**LOCAL:** Mesão Frio – Santo André  
SÃO LÁZARO

**Segunda-feira da sétima  
semana depois da Páscoa**

**LOCAL:** Cidadelhe  
SÃO GONÇALO

**22/mai**

**LOCAL:** Mesão Frio – Santo André  
SANTA RITA

**Último sábado  
do mês de maio**

**LOCAL:** Vila Marim  
SÃO CAETANO

**60 dias depois da Páscoa**

**LOCAL:** Mesão Frio – Santo André

**CORPO DE DEUS**

**13/jun**

**LOCAL:** Mesão Frio – Santo André  
SANTO ANTÓNIO

**24/jun**

**LOCAL:** Mesão Frio – Santo André  
SÃO JOÃO

**29/jun**

**LOCAL:** Mesão Frio – Santo André  
NOSSA SENHORA  
DO ROSÁRIO

**10/jul**

**LOCAL:** Vila Marim  
ROMARIA  
DO LAMEIRINHO  
2.º domingo de julho

**24/jul**

**LOCAL:** Mesão Frio – Santo André  
SANTA CRISTINA

fim de semana mais próximo  
do dia 24 de julho

**08/ago**

**LOCAL:** Vila Marim  
SÃO CAETANO

**15/ago**

**LOCAL:** Oliveira  
SANTA MARIA  
DE OLIVEIRA

**17/ago**

**LOCAL:** Vila Marim  
SÃO MAMEDE

**Penúltimo domingo  
de agosto**

(não se efetua desde 1967)  
**LOCAL:** Mesão Frio – Santo André

**NOSSA SENHORA  
DO ROSÁRIO**

**24/ago**

**LOCAL:** Barqueiros  
SÃO BARTOLOMEU

**Primeiro domingo  
de setembro**

**LOCAL:** Mesão Frio – Santo André  
SÃO SILVESTRE

**Domingo mais próximo  
do dia 11 de novembro**

**LOCAL:** Mesão Frio – Santo André  
SÃO MARTINHO

**8 de dezembro**

**LOCAL:** Barqueiros  
NOSSA SENHORA  
DA CONCEIÇÃO

**Último fim de semana  
do mês de julho**

**LOCAL:** Mesão Frio – Santo André  
FEIRA DO PETISCO,  
VINHO E PRODUTOS  
REGIONAIS

**De 30 novembro  
a 8 de dezembro**

**LOCAL:** Mesão Frio – Santo André  
FEIRA ANUAL  
DE SANTO ANDRÉ

**Todas as sextas-feiras**

**LOCAL:** Mesão Frio – Santo André  
FEIRA SEMANAL

**Primeiro  
fim de semana  
do mês de agosto**

**LOCAL:** Mesão Frio – Santo André  
FESTA DA JUVENTUDE

**Segundo  
fim de semana  
do mês de agosto**

**LOCAL:** Mesão Frio – Santo André  
FESTA DO EMIGRANTE

# FOLCLORE



▲ Rancho Folclórico da Casa do Povo de Barqueiros



▲ Rancho Folclórico de Barqueiros do Douro

**BARQUEIROS SEMPRE FOI TERRA  
DE FORTES TRADIÇÕES  
FOLCLÓRICAS.**

vários figurantes etnográficos acompanham os ranchos da freguesia, representando as atividades da terra, através da exibição de artefactos do 'mundo' rural e dos seus usos e costumes, de marinheiros do Douro, nomeadamente: sacholas, trouxas, cestos vindimos, engaços, e miniaturas de barcos rabelo.



# ARTESANATO

Recorrendo aos materiais que a natureza oferecia, o povo do concelho de Mesão Frio criou diversos utensílios artesanais, moldando cada um deles às suas necessidades agrícolas e domésticas. Cada peça é uma verdadeira obra de arte que combina mestria e engenho, com perícia e espiritualidade.



**EM MESÃO FRIO, ENCONTRARÁ  
A ARTE DA CESTARIA, TANOARIA,  
LATOARIA, BORDADOS E RENDAS  
DE BARQUEIROS, MINIATURAS DOS  
BARCOS RABELO EM MADEIRA,  
AS CASTANHETAS E O DELICIOSO  
BISCOITO DE VILA MARIM.**



NA COZINHA MESÃO-FRIENSE,  
QUE A PAR COM A MARRÃ,  
REFLETEM A HISTÓRIA DESTE POVO  
E DELICIAM OS SEUS VISITANTES.

## GASTRONOMIA

O cabrito com arroz e batatas, assados no forno a lenha, adquiriram o lugar de maior relevo na cozinha mesão-friense, que a par com a marrã, refletem a história deste povo e deliciam os seus visitantes. Além destes dois pratos, poderá degustar a carne em vinha-d'alhos, as tripas, os rojões e o famoso cozido à transmontana. No peixe, salientamos o bacalhau assado na brasa, o bacalhau assado no forno, os pastéis de bacalhau, as trutas de escabeche, fritas ou grelhadas.

Nas sopas, sugerimos o caldo de cebola, o caldo de papas, o caldo de nabiças, o caldo verde e a sopa de castanhas piladas.

Para sobremesa, delicie-se com o leite-creme, a aletria e o fantástico pudim de ovos. Em Mesão Frio poderá provar ainda, as compotas, nomeadamente, o doce de abóbora, o doce de chila e a marmelada.



Aproveite a oportunidade e deixe-se deleitar pelos tradicionais biscoitos de Vila Marim.

Para beber, terá à sua escolha os excelentes vinhos produzidos em Mesão Frio, brancos e tintos, Douro D.O.C., Vinhos de Mesa, Vinhos Regionais Durienses e Vinhos do Porto.



## PERCURSO PEDESTRE

### PR 1 – Rota do Pico da Vila

Percorre caminhos antigos, de montanha, ermida, montes, vinhedos e aldeias. Apresenta desníveis ascendentes e descendentes um pouco acentuados, tendo como elemento comum, o monte, a vinha e o rio Douro. O percurso está devidamente marcado e balizado, em todas as áreas de interesse.

Do miradouro de São Silvestre poderá contemplar uma paisagem deslumbrante, descer aos vales de Barqueiros, relaxar e apreciar os Marcos Pombalinhas de demarcação da Região do Douro, Património da Humanidade.

É neste cenário que lhe propomos repouso, animação, cultura, ar puro, a pé ou de bicicleta, por caminhos e carreiros, por montes e vales, num cenário natural e edílico.



**PR 1**  
ROTA DO PICO DA VILA



#### Partida e chegada:

Largo da Independência,  
no centro de Mesão Frio

#### Tipo de Percurso:

Tracado em circuito de pequena rota

**Distância do Percurso:** 12Km



# MUSEUS

## CENTRO INTERPRETATIVO DO CASTRO DE CIDADELHE

Está instalado no Hotel Douro Scala, na freguesia de Cidelhe. É um espaço de acesso público, onde poderá consultar informações sobre o Castro de Cidelhe, nomeadamente, os resultados dos trabalhos de investigação arqueológica realizados.

Quinta das Quintas  
Mesão Frio – Santo André, 5040-329, Mesão Frio  
254 892 150



## CASA-MUSEU DO ESCRITOR DOMINGOS MONTEIRO

Antiga propriedade e residência do falecido escritor mesão-friense, advogado, jornalista e editor, Domingos Monteiro e dos escritores João Pina de Moraes e Graça Pina de Moraes. Possui espaços expositivos sobre a vida e obra

Rua Porta do Douro  
Mesão Frio – Santo André, 5040, Mesão Frio  
936 088 927  
geral@museudotriciclo.pt  
Horário: Das 10h00 às 18h00  
Encerrado à 2.ª Feira

Lugar da Rede, Vila Marim, 5040,  
Mesão Frio  
254 890 100

## MUSEU DO TRICICLO

Coleção particular, com mais de 200 exemplares de fabrico nacional, europeu, norte-americano e asiático. Para além de triciclos infantis, a coleção integra outros velocípedes de 3 rodas, movidos a pedais ou motor, carrinhos a pedal e ainda, um número significativo de bicicletas. As peças mais antigas enquadram-se no século XIX, sendo as mais recentes dos anos 90, destacando-se alguns exemplares raros e valiosos.

Rua Porta do Douro  
Mesão Frio – Santo André, 5040, Mesão Frio  
936 088 927  
geral@museudotriciclo.pt  
Horário: Das 10h00 às 18h00  
Encerrado à 2.ª Feira

## CENTRO INTERPRETATIVO DO BARCO RABELO

Situa-se na antiga escola primária da Rede, na freguesia de Vila Marim, junto à estação ferroviária da Rede. É uma homenagem à memória das gentes ribeirinhas do concelho e à embarcação que antigamente transportava o vinho da região para o Porto. Possui uma sala de projeção de filmes sobre a história e as viagens dos Barcos Rabelo e um espaço para o artesanato da região.

Lugar da Rede, Vila Marim, 5040,  
Mesão Frio  
254 890 100

## VINHOS

### ADEGA COOPERATIVA DE MESÃO FRIO

Avenida Dr. Domingos Monteiro,  
Fundo de Vila – Apartado 1, 5040-909,  
Mesão Frio  
254 891 463  
comercial.acmf@mail.telepac.pt

### QUINTA DA REDE

Rua Conselheiro Alpoim,  
Mesão Frio – Santo André, n.º 166,  
5040-324, Mesão Frio  
254 667 284  
info@quintadaredede.pt

### QUINTA DE SÃO MARTINHO

Rua de São Martinho, n.º 207,  
Rega - Mesão Frio – Santo André,  
5040 - 421, Mesão Frio  
917 815 808  
dinis.teixeira.cardoso@gmail.com

### QUINTA DE MOSTEIRÓ

Rua da Igreja, Vila Marim,  
5040, Mesão Frio  
254 320 320  
geral.quintademosteiro@gmail.com

### QUINTA DA BARCA

Vila Marim, 5040-461, Mesão Frio  
969 425 300  
geral@quintadabarca.pt

### QUINTA DO CÔTTO

Cidelhe, 5040-154, Mesão Frio  
254 899 269  
inform@quinta-do-cotto.pt

### R4 VINHOS DOURO FAMILY

Quinta de São Tiago – Mesão Frio – Santo André, 5040-352, Mesão Frio  
254 096 699  
geral@maoseirmaos.com

### QUINTA DE SÃO BERNARDO

Caminho do Rio, n.º 33 – Vila Jusã,  
5040 - 428, Mesão Frio  
967 293 773  
marcela@quintadesobernardo.com

### QUINTA DAS APEGADAS

Rua do Bairro Novo, n.º 260 – Cidelhe,  
5040-151, Mesão Frio  
254 899 438  
apegadas@apegadas.co.pt

### CASA DAS TORRES DE OLIVEIRA

Oliveira, 5040-211, Mesão Frio  
254 336 743  
reservas.casatorresoliveira@gmail.com

### QUINTA D'ALÉM

Rua do Souto, n.º 95 – Oliveira,  
5040-211, Mesão Frio  
254 321 991  
casadalem@sapo.pt

### CASA CARDENHA DO DOURO

Rua do Pombal, n.º 60  
– Oliveira, 5040-213, Mesão Frio  
917 825 656  
margarida.pinheiro13@gmail.com

## ÁGUA HOTELS DOURO SCALA

Rua do Paço, n.º 130 – Cidelhe,  
5040-154, Mesão Frio  
254 890 020  
info@douroscala.pt



## ONDE FICAR



**Áqua Hotels Douro Scala**  
Rua do Paço, n.º 130 – Cidelhe,  
5040-154, Mesão Frio  
254 890 020  
info@douroscala.pt



**Casa de Canilhas**  
Rua do Evedal, n.º 263 – Mesão Frio  
– Santo André, 5040-330, Mesão Frio  
254 891 181  
info@canilhas.com



**Quinta do Cotto**  
Cidelhe, 5040-154, Mesão Frio  
254 899 269  
inform@quinta-do-cotto.pt



**Quinta da Barca**  
Vila Marim, 5040-461, Mesão Frio  
969 425 300  
geral@quintadabarca.pt



**Quinta de São Bernardo**  
Caminho do Rio, n.º 33 – Vila Jusã,  
5040 - 428, Mesão Frio  
967 293 773  
marcela@quintadesobernardo.com



**Quinta das Apegadas**  
Rua do Bairro Novo, n.º 260 – Cidelhe,  
5040-151, Mesão Frio  
254 899 438  
apegadas@apegadas.co.pt



**Casa das Torres de Oliveira**  
Oliveira, 5040-211, Mesão Frio  
254 336 743  
reservas.casatorresoliveira@gmail.com



**Casa D'Além**  
Rua do Souto, n.º 95 – Oliveira,  
5040-211, Mesão Frio  
254 321 991  
casadalem@sapo.pt



**Casa Cardenha do Douro**  
Rua do Pombal, n.º 60  
– Oliveira, 5040-213, Mesão Frio  
917 825 656  
margarida.pinheiro13@gmail.com



**Casas de Campo de Vila Marim**  
Rua de S. Mamede – Vila Marim,  
5040, Mesão Frio  
966 353 156  
info@casasdecampovilamarim.com



**Casa da Bebereira**  
Rua da Rede – Vila Marim, n.º 2428,  
5040-481, Mesão Frio  
918 400 662  
casabebereira@sapo.pt



**Casa da Quinta de Vale D'arados**  
Caminho das Pedreiras, Oliveira,  
5040-211, Mesão Frio  
935 551 009  
quintadevaldarados@gmail.com



**Quinta das Apegadas**  
Rua do Bairro Novo, n.º 260 – Cidelhe,  
5040-151, Mesão Frio  
254 899 438  
apegadas@apegadas.co.pt



## ONDE COMER

### Restaurante A Grelha

Rua Porta do Douro, n.º 1411 – Mesão Frio – Santo André, 5040-289, Mesão Frio  
917 737 121



**Moradia Maria Alexandra Brito Lima**  
Rua Boavista, n.º 180 – Mesão Frio – Santo André, 5040-309, Mesão Frio  
939 398 212 / 918 036 099  
mamorim@sapo.pt



**Quinta da Boavista**  
Caminho do Miradouro, n.º 43 – Vila Marim, 5040-470, Mesão Frio  
919 970 567 / 914 987 920  
martasjulio@gmail.com



**Quintinha do Miradouro**  
Caminho da Fonte Condessa Vila Marim, 5040-442, Mesão Frio  
919 270 888  
reinaldgomescosta@hotmail.com



**Casa da Oliveira**  
Caminho da Fonte Condessa Vila Marim, 5040-442, Mesão Frio  
919 104 343  
hernanijorge@gmail.com



**Casa Teixeira**  
Caminho da Fonte Condessa Vila Marim, 5040-442, Mesão Frio  
919 270 888  
reinaldgomescosta@hotmail.com



**Imaginário D'el Rei**  
Estrada Nacional 108, n.º 57 – Mesão Frio – Santo André, 5040-000, Mesão Frio  
919 601 300  
reinaldgomescosta@hotmail.com



**Quinta Barqueiros D'Ouro**  
Rua do Bairrinho, n.º 127 – Barqueiros, 5040-102, Mesão Frio  
934 803 535  
quintabarqueirosdouro@gmail.com



**Quinta de São Bernardo – Winery & Farmhouse**  
Caminho do Rio, n.º 33, Mesão Frio – Santo André, 5040-428, Mesão Frio  
967 293 773  
marcela@quintadesaobernardo.com



**Casa Moinho do Granjão**  
Rua do Granjão, n.º 160 – Vila Marim, 5040-461, Mesão Frio  
916 684 187  
marco.moinhodogranjao@gmail.com



**Casa de Temporada**  
Rua Rojão de Cima, n.º 516 – Mesão Frio – Santo André, 5040-334, Mesão Frio  
936 579 994  
pteixeiraseguros@sapo.pt



**Quinta da Bandeira**  
Lugar do Mártir, n.º 2579 Vila Marim, 5040-440, Mesão Frio  
916 535 138  
paulotrcosta@hotmail.com



**Casa de Carrapatelo**  
Rua da Carreira, n.º 171 – Mesão Frio – Santo André, 5040-296, Mesão Frio  
254 070 221  
binoferreira@hotmail.com



**Vila Douro Guest House**  
Rua Porta do Douro, n.º 1447 – Mesão Frio – Santo André, 5040-336, Mesão Frio  
927 591 395  
s.autorufino@gmail.com



**Quinta da Boa Passagem**  
Lugar de Porto de Rei – Barqueiros, 5040-310, Mesão Frio  
931 791 368  
quintadaboapassagem@gmail.com



**Sobreiros's Villa**  
Travessa do Sobreiro Cidelhe, 5040-171, Mesão Frio  
966 039 985  
fortunatocardososilva@gmail.com



**Casa de São José**  
Rua Porta do Douro, n.º 21 – Mesão Frio – Santo André, 5040-336, Mesão Frio  
936 088 927  
geral@museudotriciclo.pt



**Casa dos Mochinhos**  
Rua da Camatoga - Vila Marim, n.º 1612, 5040-440, Mesão Frio  
969 437 717  
aaanisialage.aver@gmail.com



**Quinta do Salgueiral**  
Rua do Salgueiral, n.º 21 Vila Marim, 5040-456, Mesão Frio  
927 487 401  
invesregua@gmail.com



**Casas da Escola de Cidelhe**  
Rua de São Vicente – Cidelhe, 5040-154, Mesão Frio  
917 527 381  
jptlpires@gmail.com



**Casa Sant'Ana**  
Rua do Souto, n.º 95 – Oliveira, 5040-211, Mesão Frio  
254 321 991  
casadalem@sapo.pt



**Casa Vale do Douro**  
Rua Vale do Couto, n.º 319, Mesão Frio – Santo André, 5040-315, Mesão Frio  
913 005 352  
valedodouro@outlook.pt



**Quinta do Casal**  
Rua do Casal, n.º 44 – Mesão Frio – Santo André, 5040-406, Mesão Frio  
927 487 401  
afamonteiro61@gmail.com



**Casa no Douro**  
Rua Quinta de São José, n.º 4, Mesão Frio – Santo André, 5040-296, Mesão Frio  
917 558 006  
info@canilhas.com



**Quinta Nova**  
Rua da Escola, n.º 3 Oliveira, 5040-219, Mesão Frio  
916 337 767  
jose.andre@millennium.pt



**Casa Miradouro**  
Rua de Brunhais – Mesão Frio – Santo André, 5040-303, Mesão Frio  
933 106 501  
fonteaberta.1@hotmail.com



**Casa Ceci**  
Rua São Vicente, n.º 1128 – Cidelhe, 5040-154, Mesão Frio  
912 718 887  
oliveiralima.adriana09@gmail.com

[www.cm-mesaofrio.pt](http://www.cm-mesaofrio.pt)

# MESÃO FRIO

POR TA DO DOURO

Município de Mesão Frio  
Avenida Conselheiro José Maria Alpoim, 432  
5040-310 Mesão Frio – Portugal

✉ [geral@cm-mesaofrio.pt](mailto:geral@cm-mesaofrio.pt)  
☎ 254 890 100

facebook.com/aportadodouro  
instagram.com/municipio\_de\_mesao\_frio

