

[www.cm-mesaofrio.pt](http://www.cm-mesaofrio.pt)

# MESÃO FRIO

PORTA DO DOURO







SEJA BEM-VINDO  
À VILA DE MESÃO FRIO,  
PORTA DO DOURO!  
DEIXE-SE ENCANTAR...



# MESÃO FRIO

## UM DOS MAIS ANTIGOS CONCELHOS DA REGIÃO DURIENSE.



EM MESÃO FRIO,  
A SENSÇÃO  
DE ESTARMOS  
NUM CENÁRIO  
HISTÓRICO E MEDIEVAL  
É PERMANENTE.

O concelho de Mesão Frio é um dos mais antigos concelhos da região duriense, tendo recebido Foral em Fevereiro de 1152 por ordem de D. Afonso Henriques.

A História deste concelho confunde-se com a própria História de Portugal. Existem registos da sua existência, anos antes de D. Afonso Henriques ser reconhecido como rei. Nesta época, dava-se o nome de Meijon-frio, que se mantém na época em que D. Afonso Henriques lhe outorga o seu primeiro Foral. No entanto, Pinho Leal afirma que Mesão Frio já existia no tempo dos godos.

O concelho alcançou o seu maior período de prosperidade após a demarcação pombalina, no século XVIII, por decreto de Marquês de Pombal. O comércio dos vinhos generosos prosperou rapidamente, originando um crescimento na produção vinícola, o que beneficiou as condições socioeconómicas locais.

Mesão Frio é um concelho predominantemente rural, cujos setores de atividade económica se concentram na produção e comercialização de produtos agrícolas, nomeadamente o vinho, o azeite, a fruta, os legumes, as compotas e o mel. A produção e o comércio do vinho representam o mais importante setor.







# PATRIMÓNIO NATURAL

▲ Praia Fluvial da Rede

O RIQUESSIMO PATRIMÓNIO CULTURAL E PAISAGÍSTICO É A EXPRESSÃO DESTES CONCELHOS QUE NOS TRANSPORTA ÀS RAÍZES MAIS PROFUNDAS DA NOSSA HISTÓRIA.



▲ Praia Fluvial do Rio Teixeira

## MIRADOUROS

▼ Miradouro do Imaginário



▼ Miradouro de São Silvestre



▼ Miradouro da Cruz de Donsumil

▼ Miradouro de Nossa Senhora da Piedade



▲ Miradouro de Barqueiros



O valioso património arquitetónico, do qual abundantemente ressaltam majestosos edifícios, é inconfundível, nesta terra de ruas e praças quase imaculadas que o tempo pouco mudou. Para além dos solares, nas cinco freguesias do concelho – **Barqueiros, Cidadelhe, Mesão Frio – Santo André, Oliveira e Vila Marim** – as igrejas guardam esbeltas esculturas, ermidas, nichos, fontanários e outras obras de arte.

Longe da poluição e da agitação das grandes cidades, o sossego e a tranquilidade, num reencontro com a natureza, é o que de mais autêntico e singular Mesão Frio tem. Entre montes e vales de vegetação densa, em caminhos quase inexplorados, há recantos para repouso e miradouros de beleza ímpar.

O concelho de Mesão Frio é cenário perfeito para os amantes da natureza em estado puro, que serão recebidos pela genuína hospitalidade dos seus habitantes.

DEIXE-SE ENCANTAR...  
SEJA BEM-VINDO  
À VILA DE MESÃO FRIO,  
PORTA DO DOURO!



Igreja Matriz de Oliveira



Igreja Matriz de Barqueiros



Igreja Matriz de Cidadelhe



Igreja Matriz de Vila Marim



Igreja de Santa Cristina



## PATRIMÓNIO RELIGIOSO





▲ Capela de São Gonçalo



▲ Capela N.ª Sr.ª da Conceição



▲ Capela de Mártir  
São Sebastião



▼ Capela N.ª Sr.ª da Piedade



▲ Capela de Santo António  
(Vila Marim)



▲ Capela N.ª Sr.ª do Rosário



▲ Capela de São Martinho



▲ Capela de São Caetano



▲ Capela de São Silvestre



▲ Capela de Santo António (Mesão Frio)



▲ Capela de Santa Rita



▲ Capela de São Lázaro



▲ Igreja de São Nicolau



# PATRIMÓNIO ARQUITETÓNICO



▲ Pelourinho



▲ Torre de Santa Cristina



▲ Hospital da Misericórdia



▲ Ponte Cavalar



▲ Ponte dos Martinhos



▲ Marcos Pombalinos



▲ Castro Céltico

▼ Rua do Balcão







▲ Largo do Cruzeiro



▲ Casa da Vista Alegre



▲ Claustro do Convento de São Francisco



## FESTAS E ROMARIAS

**20/jan**

**LOCAL:** Vila Marim  
SÃO SEBASTIÃO

**22/jan**

**LOCAL:** Cidadelhe  
SÃO VICENTE

**15 dias antes da Páscoa**

**LOCAL:** Mesão Frio – Santo André  
SÃO LÁZARO

**Segunda-feira da sétima  
semana depois da Páscoa**

**LOCAL:** Cidadelhe  
SÃO GONÇALO

**22/mai**

**LOCAL:** Mesão Frio – Santo André  
SANTA RITA

**Último sábado  
do mês de maio**

**LOCAL:** Vila Marim  
SENHORA  
DO ROSÁRIO

**60 dias depois da Páscoa**

**LOCAL:** Mesão Frio – Santo André  
CORPO DE DEUS

**13/jun**

**LOCAL:** Mesão Frio – Santo André  
SANTO ANTÓNIO

**24/jun**

**LOCAL:** Mesão Frio – Santo André  
SÃO JOÃO

**29/jun**

**LOCAL:** Mesão Frio – Santo André  
SÃO PEDRO

**10/jul**

**LOCAL:** Vila Marim  
ROMARIA  
DO LAMEIRINHO  
2.º domingo de julho

**24/jul**

**LOCAL:** Mesão Frio – Santo André  
SANTA CRISTINA  
fim de semana mais próximo  
do dia 24 de julho

**08/ago**

**LOCAL:** Vila Marim  
SÃO CAETANO

**15/ago**

**LOCAL:** Oliveira  
SANTA MARIA  
DE OLIVEIRA

**17/ago**

**LOCAL:** Vila Marim  
SÃO MAMEDE

**Penúltimo domingo  
de agosto**

(não se efetua desde 1967)

**LOCAL:** Mesão Frio – Santo André  
NOSSA SENHORA  
DO ROSÁRIO

**24/ago**

**LOCAL:** Barqueiros  
SÃO BARTOLOMEU

**Primeiro domingo  
de setembro**

**LOCAL:** Mesão Frio – Santo André  
SÃO SILVESTRE

**Domingo mais próximo  
do dia 11 de novembro**

**LOCAL:** Mesão Frio – Santo André  
SÃO MARTINHO

**8 de dezembro**

**LOCAL:** Barqueiros  
NOSSA SENHORA  
DA CONCEIÇÃO

**Último fim de semana  
do mês de julho**

**LOCAL:** Mesão Frio – Santo André  
FEIRA DO PETISCO,  
VINHO E PRODUTOS  
REGIONAIS



**De 30 novembro  
a 8 de dezembro**

**LOCAL:** Mesão Frio – Santo André  
FEIRA ANUAL  
DE SANTO ANDRÉ

**Todas as sextas-feiras**

**LOCAL:** Mesão Frio – Santo André  
FEIRA SEMANAL

**Primeiro  
fim de semana  
do mês de agosto**

**LOCAL:** Mesão Frio – Santo André  
FESTA DA JUVENTUDE

**Segundo  
fim de semana  
do mês de agosto**

**LOCAL:** Mesão Frio – Santo André  
FESTA DO EMIGRANTE

**Último fim de semana do  
mês de agosto**  
RALI MUNICÍPIO  
DE MESÃO FRIO



# FOLCLORE



▲ Rancho Folclórico da Casa do Povo de Barqueiros



▲ Rancho Folclórico de Barqueiros do Douro

## BARQUEIROS SEMPRE FOI TERRA DE FORTES TRADIÇÕES FOLCLÓRICAS.

vários figurantes etnográficos acompanham os ranchos da freguesia, representando as atividades da terra, através da exibição de artefactos do ‘mundo’ rural e dos seus usos e costumes, de marinheiros do Douro, nomeadamente: sacholas, trouxas, cestos vindimos, engaços, e miniaturas de barcos rabelo.



## ✂️ ARTESANATO

Recorrendo aos materiais que a natureza oferecia, o povo do concelho de Mesão Frio criou diversos utensílios artesanais, moldando cada um deles às suas necessidades agrícolas e domésticas. Cada peça é uma verdadeira obra de arte que combina mestria e engenho, com perícia e espiritualidade.

**EM MESÃO FRIO, ENCONTRARÁ A ARTE DA CESTARIA, TANOARIA, LATOARIA, BORDADOS E RENDAS DE BARQUEIROS, MINIATURAS DOS BARCOS RABELO EM MADEIRA, AS CASTANHETAS E O DELICIOSO BISCOITO DE VILA MARIM.**





NA COZINHA MESÃO-FRIENSE,  
QUE A PAR COM A MARRÃ,  
REFLETEM A HISTÓRIA DESTE POVO  
E DELICIAM OS SEUS VISITANTES.

## GASTRONOMIA

O cabrito com arroz e batatas, assados no forno a lenha, adquiriram o lugar de maior relevo na cozinha mesão-friense, que a par com a marrã, refletem a história deste povo e deliciam os seus visitantes. Além destes dois pratos, poderá degustar a carne em vinha-d'alhos, as tripas, os rojões e o famoso cozido à transmontana. No peixe, salientamos o bacalhau assado na brasa, o bacalhau assado no forno, os pastéis de bacalhau, as trutas de esca-beche, fritas ou grelhadas.

Nas sopas, sugerimos o caldo de cebola, o caldo de papas, o caldo de nabiças, o caldo verde e a sopa de castanhas piladas.

Para sobremesa, delicie-se com o leite-creme, a aletria e o fantástico pudim de ovos. Em Mesão Frio poderá provar ainda, as compotas, nomeadamente, o doce de abóbora, o doce de chila e a marmelada.



Aproveite a oportunidade e deixe-se deleitar pelos tradicionais biscoitos de Vila Marim.

Para beber, terá à sua escolha os excelentes vinhos produzidos em Mesão Frio, brancos e tintos, Douro D.O.C., Vinhos de Mesa, Vinhos Regionais Durienses e Vinhos do Porto.

## PERCURSO PEDESTRE

### PR 1 – Rota do Pico da Vila

Percorre caminhos antigos, de montanha, ermidas, montes, vinhedos e aldeias. Apresenta desníveis ascendentes e descendentes um pouco acentuados, tendo como elemento comum, o monte, a vinha e o rio Douro. O percurso está devidamente marcado e balizado, em todas as áreas de interesse.

Do miradouro de São Silvestre poderá contemplar uma paisagem deslumbrante, descer aos vales de Barqueiros, relaxar e apreciar os Marcos Pombalinos de demarcação da Região do Douro, Património da Humanidade.

É neste cenário que lhe propomos repouso, animação, cultura, ar puro, a pé ou de bicicleta, por caminhos e carreiros, por montes e vales, num cenário natural e edílico.



**PR 1**  
ROTA DO PICO DA VILA

#### Partida e chegada:

Largo da Independência, no centro de Mesão Frio

#### Tipo de Percurso:

Traçado em circuito de pequena rota

**Distância do Percurso:** 12Km





### MUSEU DO TRICICLO

Coleção particular, com mais de 200 exemplares de fabrico nacional, europeu, norte-americano e asiático. Para além de triciclos infantis, a coleção integra outros velocípedes de 3 rodas, movidos a pedais ou motor, carrinhos a pedal e ainda, um número significativo de bicicletas. As peças mais antigas enquadram-se no século XIX, sendo as mais recentes dos anos 90, destacando-se alguns exemplares raros e valiosos.

Rua Porta do Douro  
Mesão Frio – Santo André, 5040, Mesão Frio  
☎ 936 088 927  
✉ geral@museudotriciclo.pt  
Horário: Das 10h00 às 18h00  
Encerrado à 2.ª Feira



### CENTRO INTERPRETATIVO DO CASTRO DE CIDADELHE

Está instalado no Hotel Douro Scala, na freguesia de Cidadelhe. É um espaço de acesso público, onde poderá consultar informações sobre o Castro de Cidadelhe, nomeadamente, os resultados dos trabalhos de investigação arqueológica realizados.

Quinta do Paço de Cidadelhe, 5040, Mesão Frio  
Entrada gratuita  
Horário: Os visitantes devem dirigir-se à receção do hotel  
☎ 254 890 020



### CASA-MUSEU DO ESCRITOR DOMINGOS MONTEIRO

Antiga propriedade e residência do falecido escritor mesão-friense, advogado, jornalista e editor, Domingos Monteiro e dos escritores João Pina de Moraes e Graça Pina de Moraes. Possui espaços expositivos sobre a vida e obra

de Domingos Monteiro, com materiais e documentos originais. Visitas apenas por marcação e nos dias em que ocorrem eventos.

Quinta das Quintãs  
Mesão Frio – Santo André, 5040-329, Mesão Frio  
☎ 254 892 150



### CENTRO INTERPRETATIVO DO BARCO RABELO

Situa-se na antiga escola primária da Rede, na freguesia de Vila Marim, junto à estação ferroviária da Rede. É uma homenagem à memória das gentes ribeirinhas do concelho e à embarcação que antigamente transportava o vinho da região para o Porto. Possui uma sala de projeção de filmes sobre a história e as viagens dos Barcos Rabelo e um espaço para o artesanato da região.

Lugar da Rede, Vila Marim, 5040, Mesão Frio  
☎ 254 890 100



## VINHOS

#### Adega Cooperativa de Mesão Frio

Avenida Dr. Domingos Monteiro,  
Fundo de Vila – Apartado 1, 5040-909,  
Mesão Frio  
☎ 254 891 463  
✉ comercial.acmf@mail.telepac.pt

#### Quinta da Rede

Rua Conselheiro Alpoim,  
Mesão Frio – Santo André, n.º166,  
5040-324, Mesão Frio  
☎ 254 667 284  
✉ info@quintadarede.pt

#### Quinta de São Martinho

Rua de São Martinho, n.º 207,  
Rega - Mesão Frio – Santo André,  
5040 – 421, Mesão Frio  
☎ 917 815 808  
✉ dinis.teixeira.cardoso@gmail.com

#### Quinta de Mosteirô

Rua da Igreja, Vila Marim,  
5040, Mesão Frio  
☎ 254 320 320  
✉ geral.quintademosteiro@gmail.com

#### Quinta da Barca

Vila Marim, 5040-461, Mesão Frio  
☎ 969 425 300  
✉ geral@quintadabarca.pt

#### Quinta do Côtto

Cidadelhe, 5040-154, Mesão Frio  
☎ 254 899 269  
✉ inform@quinta-do-cotto.pt

#### R4 Vinhos Douro Family

Quinta de São Tiago – Mesão Frio – Santo  
André, 5040-352, Mesão Frio  
☎ 254 096 699  
✉ geral@maoseirmaos.com

#### Quinta de São Bernardo

Caminho do Rio, n.º 33 – Vila Jusã,  
5040 - 428, Mesão Frio  
☎ 967 293 773  
✉ marcela@quintadesaobernardo.com

#### Quinta das Apegadas

Rua do Bairro Novo, n.º 260 – Cidadelhe,  
5040-151, Mesão Frio  
☎ 254 899 438  
✉ apegadas@apegadas.co.pt

#### Casa das Torres de Oliveira

Oliveira, 5040-211, Mesão Frio  
☎ 254 336 743  
✉ reservas.casatorresoliveira@gmail.com



## ONDE FICAR



#### Águas Hotels Douro Scala

Rua do Paço, n.º 130 – Cidadelhe,  
5040-154, Mesão Frio  
☎ 254 890 020  
✉ info@douroscala.pt



#### Casa de Canilhas

Rua do Ervedal, n.º 263 – Mesão Frio  
– Santo André, 5040-330, Mesão Frio  
☎ 254 891 181  
✉ info@canilhas.com



#### Casa das Torres de Oliveira

Oliveira, 5040-211, Mesão Frio  
☎ 254 336 743  
✉ reservas.casatorresoliveira@gmail.com



#### Casa D'Além

Rua do Souto, n.º 95 – Oliveira,  
5040-211, Mesão Frio  
☎ 254 321 991  
✉ casadalem@sapo.pt



#### Casas de Campo de Vila Marim

Rua de S. Mamede – Vila Marim,  
5040, Mesão Frio  
☎ 966 353 156  
✉ info@casasdecampovilamarim.com



#### Casa da Bebereira

Rua da Rede – Vila Marim, n.º 2428,  
5040-481, Mesão Frio  
☎ 918 400 662  
✉ casabebereira@sapo.pt



#### Casa da Quinta de Vale D'arados

Caminho das Pedreiras, Oliveira,  
5040-211, Mesão Frio  
☎ 935 551 009  
✉ quintadevaldarados@gmail.com



#### Casa Cardenha do Douro

Rua do Pombal, n.º 60  
– Oliveira, 5040-213, Mesão Frio  
☎ 917 825 656  
✉ margarida.pinheiro13@gmail.com



**Quinta Barqueiros D'Ouro**

Rua do Bairrinho, n.º 127  
– Barqueiros, 5040-102, Mesão Frio  
☎ 934 803 535  
✉ quintabarqueirosdouro@gmail.com

**Quinta de São Bernardo  
– Winery & Farmhouse**

Caminho do Rio, n.º 33, Mesão Frio –  
Santo André, 5040-428, Mesão Frio  
☎ 967 293 773  
✉ marcela@quintadesaobernardo.com

**Sobreiros's Villa**

Travessa do Sobreiro  
Cidadelhe, 5040-171, Mesão Frio  
☎ 966 039 985  
✉ fortunatocardososilva@gmail.com

**Casa Vale do Douro**

Rua Vale do Couto, n.º 319, Mesão Frio –  
Santo André, 5040-315, Mesão Frio  
☎ 913 005 352  
✉ valedodouro@outlook.pt

**Imaginário D'el Rei**

Estrada Nacional 108, n.º 57 – Mesão Frio  
– Santo André, 5040-000, Mesão Frio  
☎ 919 601 300  
✉ reinaldogomescosta@hotmail.com

**Casa Moinho do Granjão**

Rua do Granjão, n.º 160 – Vila Marim,  
5040-461, Mesão Frio  
☎ 916 684 187  
✉ marco.moinhodogranjao@gmail.com

**Casa de São José**

Rua Porta do Douro, n.º 21 – Mesão Frio –  
Santo André, 5040-336, Mesão Frio  
☎ 936 088 927  
geral@museudotriciclo.pt

**Quinta do Casal**

Rua do Casal, n.º 44 – Mesão Frio – Santo  
André, 5040-406, Mesão Frio  
☎ 927 487 401  
✉ afamonteiro61@gmail.com

**Casa da Oliveira**

Caminho da Fonte Condessa  
Vila Marim, 5040-442, Mesão Frio  
☎ 919 104 343  
✉ hernanijorge@gmail.com

**Casa de Temporada**

Rua Rojão de Cima, n.º 516 - Mesão Frio –  
Santo André, 5040-334, Mesão Frio  
☎ 936 579 994  
✉ pteixeiraseguros@sapo.pt

**Casa dos Mochinhos**

Rua da Camatoga - Vila Marim, n.º 1612,  
5040-440, Mesão Frio  
☎ 969 437 717  
✉ aaanisialage.aver@gmail.com

**Casa no Douro**

Rua Quinta de São José, n.º 4, Mesão Frio  
– Santo André, 5040-296, Mesão Frio  
☎ 917 558 006  
✉ info@canilhas.com

**Casa Teixeira**

Rua Vale de Soutos, n.º 143  
Vila Marim, 5040-449, Mesão Frio  
☎ 910 270 888  
✉ claudio.tex93@gmail.com

**Quinta da Bandeira**

Lugar do Mártir, n.º 2579  
Vila Marim, 5040-440, Mesão Frio  
☎ 916 535 138  
✉ paulotrcosta@hotmail.com

**Quinta do Salgueiral**

Rua do Salgueiral, n.º 21  
Vila Marim, 5040-456, Mesão Frio  
☎ 927 487 401  
✉ invesregua@gmail.com

**Quinta Nova**

Rua da Escola, n.º 3  
Oliveira, 5040-219, Mesão Frio  
☎ 916 337 767  
✉ jose.andre@millennium.pt

**Quintinha do Miradouro**

Caminho do Miradouro, n.º 43 – Vila  
Marim, 5040-470, Mesão Frio  
☎ 919 970 567 / 914 987 920  
✉ martasjulio@gmail.com

**Casa de Carrapatelo**

Rua da Carreira, n.º 171 – Mesão Frio –  
Santo André, 5040-296, Mesão Frio  
☎ 254 070 221  
✉ binoferreira@hotmail.com

**Casas da Escola de Cidadelhe**

Rua de São Vicente – Cidadelhe,  
5040-154, Mesão Frio  
☎ 917 527 381  
✉ jptpires@gmail.com

**Casa Miradouro**

Rua de Brunhais – Mesão Frio – Santo  
André, 5040-303, Mesão Frio  
☎ 933 106 501  
✉ fonteaberta.1@hotmail.com

**Quinta da Boavista**

Rua Boavista, n.º180 – Mesão Frio – Santo  
André, 5040-309, Mesão Frio  
☎ 939 398 212 / 918 036 099  
✉ sofiaflopes@netcabo.pt

**Vila Douro Guest House**

Rua Porta do Douro, n.º 1447 – Mesão  
Frio – Santo André, 5040-336, Mesão Frio  
☎ 927 591 395  
✉ s.autorufino@gmail.com

**Casa Sant'Ana**

Rua do Souto, n.º 95 – Oliveira,  
5040-211, Mesão Frio  
☎ 254 321 991  
✉ casadalem@sapo.pt

**Casa Ceci**

Rua São Vicente, n.º 1128 – Cidadelhe,  
5040-154, Mesão Frio  
☎ 912 718 887  
✉ oliveiralima.adriana09@gmail.com

**Moradia Maria Alexandra  
Brito Lima**

Rua de Reimonde – Vila Marim,  
5040-482, Mesão Frio  
✉ mamorim@sapo.pt

**Quinta da Boa Passagem**

Lugar de Porto de Rei – Barqueiros,  
5040-117, Mesão Frio  
☎ 931 791 368  
✉ quintadaboapassagem@gmail.com



ONDE  
COMER

**Restaurante A Grelha**

Rua Porta do Douro, n.º 1411 – Mesão Frio  
– Santo André, 5040-289, Mesão Frio  
☎ 917 737 121

**Restaurante Douro Sabores**

Rua Nova do Mercado - Mesão Frio –  
Santo André, 5040-321, Mesão Frio  
☎ 254 892 396

**Tasca do Zequinha**

Avenida Conselheiro José Maria Alpoim,  
n.º 567 – Mesão Frio – Santo André,  
5040-310, Mesão Frio  
☎ 254 892 109

**Churrasqueira Filipa**

Rua das Cerdeiras, n.º 34 – Mesão Frio  
– Santo André, 5040-412, Mesão Frio  
☎ 910 595 786

**Restaurante O Bem Servir**

Rua dos Abraços – Mesão Frio – Santo  
André, 5040-289, Mesão Frio  
☎ 254 891 658

**Restaurante Convívio**

Rua General Alves Pedrosa, n.º 13  
Mesão Frio – Santo André, 5040-322,  
Mesão Frio  
☎ 254 892 481

**Restaurante Oliveirinha**

Lugar do Teixoado – Oliveira,  
5040, Mesão Frio  
☎ 254 322 025

**Quinta de São Bernardo  
– Winery & Farmhouse**

Caminho do Rio, n.º 33, Mesão Frio  
– Santo André, 5040-428, Mesão Frio  
☎ 967 293 773



[www.cm-mesaofrio.pt](http://www.cm-mesaofrio.pt)

# MESÃO FRIO

PORTA DO DOURO

Município de Mesão Frio

Avenida Conselheiro José Maria Alpoim, 432  
5040-310 Mesão Frio – Portugal

✉ [geral@cm-mesaofrio.pt](mailto:geral@cm-mesaofrio.pt)

☎ 254 890 100

 [www.facebook.com/aportadodouro](https://www.facebook.com/aportadodouro)

 [www.instagram.com/municipio\\_de\\_mesao\\_frio](https://www.instagram.com/municipio_de_mesao_frio)

