

ÉPOCA ACONSELHADA | RECOMMENDED SEASON

PT O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, devendo ser tomadas precauções no verão devido às elevadas temperaturas e no inverno devido às baixas temperaturas e à possibilidade de nevoeiros e de queda de neve.

EN The walking trail may be done any time of the year, although some precautions shall be taken into account considering the high temperatures during the summer season and the low temperatures, fog and snowfall during the winter season.

CÓDIGO DE CONDUTA | WALKING CODE

PT Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar ruídos e atitudes que perturbem a paz do local; Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora; Não abandonar lixo; Não fazer lume; Não colher amostras de plantas ou rochas; Ser afável com as pessoas que encontrar; Em caso de acidente indique a sua posição utilizando os números no mapa. Tenha em atenção o risco de incêndio florestal.

EN Follow only signalized tracks; Avoid making noise and disturb local peace and quiet; Watch but do not disturb the animals; Do not damage vegetation, leave waste, make fire, collect plants or rocks; Be kind to people you may meet; In case of accident, inform your position using the numbers on the map. Be aware of the risk of forest fires.

CONTACTOS ÚTEIS | USEFUL CONTACTS

SOS Emergência | Emergency SOS: 112
Câmara Municipal de Mesão Frio | City Hall of Mesão Frio: (+351) 254 890 100
Centro de Acolhimento ao Visitante do Douro
Douro Visitor Welcome Center: (+351) 254 890 100
Proteção Civil de Mesão Frio | Civil protection: (+351) 254 890 100
GNR de Mesão Frio | Police: (+351) 254 892 210

COFINANCIAMENTO | CO-FINANCED BY



Financiamento de projetos em rede para desenvolvimento de produtos turísticos ou de projetos previstos no Programa Transformar Turismo, a realizar nos territórios afetados pelos incêndios de agosto de 2022.

GRANDE ROTA 'PORTA DO DOURO'



PT A Grande Rota "Porta do Douro" está localizada no concelho de Mesão Frio e percorre todas as suas freguesias ao longo de um trajeto linear de 38,6 km. Esta Grande Rota estabelece ligação com cinco Pequenas Rotas, cada uma integrada numa das cinco freguesias do Município, promovendo uma experiência completa de descoberta do território.

O percurso tem início no 'Centro de Acolhimento ao Visitante do Douro', na Vila de Mesão Frio, ponto de partida também do Trilho de Santo André (PR8 MSF – BAO), e termina no 'Centro Interpretativo do Barco Rabelo', no Lugar da Rede, Freguesia de Vila Marim. O percurso desce pela Avenida Conselheiro José Maria Alpoim e pela Rua Dr. Domingos Monteiro, até alcançar o Largo da Independência. Ao sair da Vila de Mesão Frio, segue pela EM518-1 em direção à localidade de Barqueiros, onde o caminheiro pode desfrutar das paisagens ribeirinhas do Douro e onde tem início o "Trilho de Barqueiros" (PR6 MSF – BAO). Continuando para norte, o percurso passa por locais emblemáticos como o Miradouro das Águias e o Miradouro de São Silvestre, e retorna ao centro da Vila de Mesão Frio, junto ao 'Centro de Acolhimento ao Visitante do Douro'. A rota prossegue em direção à freguesia de Vila Marim, passando pelo Miradouro do Serrado e pelo Miradouro de Donsumil. Em Vila Marim, encontra-se o painel informativo do "Trilho de Vila Marim" (PR7 MSF – PRG), que convida à exploração da freguesia.

Saindo de Vila Marim, o caminheiro pode optar por encurtar o percurso através de uma variante que conduz diretamente a Reimonde, ou continuar pelo traçado principal da Grande Rota, passando pelo histórico Castro de

Cidelhe em direção à freguesia de Oliveira, onde começa o Trilho de Oliveira (PR2 MSF). O percurso segue em direção à freguesia de Cidelhe, passando pelo ponto inicial do "Trilho de Cidelhe" (PR1 MSF) e junto ao 'Núcleo Interpretativo do Castro'. A rota continua passando pelos lugares do Outeiro, Valcovo e Reimonde, seguindo depois para sul até à localidade da Rede, junto à margem do Rio Douro, terminando no 'Centro Interpretativo do Barco Rabelo'. Aqui finda a jornada pela Grande Rota "Porta do Douro" (GR69), uma experiência única de imersão na paisagem, cultura e Património de Mesão Frio.

Mesão Frio é um concelho encantador, conhecido pela sua beleza natural e paisagens deslumbrantes, localizado em plena Região Demarcada do Douro, onde se insere a paisagem transformada do Alto Douro Vinhateiro inscrita como Património Mundial da Humanidade pela UNESCO. Mesão Frio destaca-se pela produção de Vinho do Porto, com vinhedos que se estendem ao longo das encostas do Rio Douro. O percurso da Grande Rota é rico em História e Cultura, refletida nas suas igrejas, capelas e casas antigas que adornam a vila e algumas aldeias circundantes. A Igreja de São Nicolau, em Mesão Frio, é um exemplo da arquitetura religiosa local, com detalhes harmoniosos que remetem a épocas passadas. O Castro de Cidelhe remonta à Idade do Ferro e explora trilhos por onde legiões romanas passaram.

Existem, ainda, vários Pelourinhos espalhados pelo Concelho, que também remetem a épocas anteriores à fundação de Portugal. Além da sua herança cultural, a região oferece diversas atividades ao ar livre que permitem explorar a natureza exuberante e a fauna diversificada. Os vários Miradouros ao longo dos percursos proporcionam vistas panorâmicas incríveis sobre o vale do Douro. A gastronomia também é um ponto forte, com pratos típicos que destacam os sabores da terra, como o famoso anho assado com arroz de forno e a típica 'Marrã', a primeira carne saída da matança do porco frita na própria banha. As festas e romarias locais, como a Feira Anual de Santo André (de 30 de novembro a 08 de dezembro), são momentos de celebração que reúnem a comunidade e atraem visitantes.

Com um ambiente tranquilo e acolhedor, Mesão Frio é um destino perfeito para quem procura escapar da agitação das grandes cidades e desfrutar de um pouco da autenticidade e da beleza do interior do Norte de Portugal e da Região Demarcada do Douro.



GR
69

GRANDE ROTA 'PORTA DO DOURO'



Entidade Promotora:
Promotor:



Entidade Apoiante:
Supporter:



Coordenação técnica e implementação:
Coordination and implementation:



Percorso pedestre registrado e homologado por:
Walking trail certified by:



Descarregue a app
Download the app
Feel Nature

GET ON
Google Play
Download on the
App Store



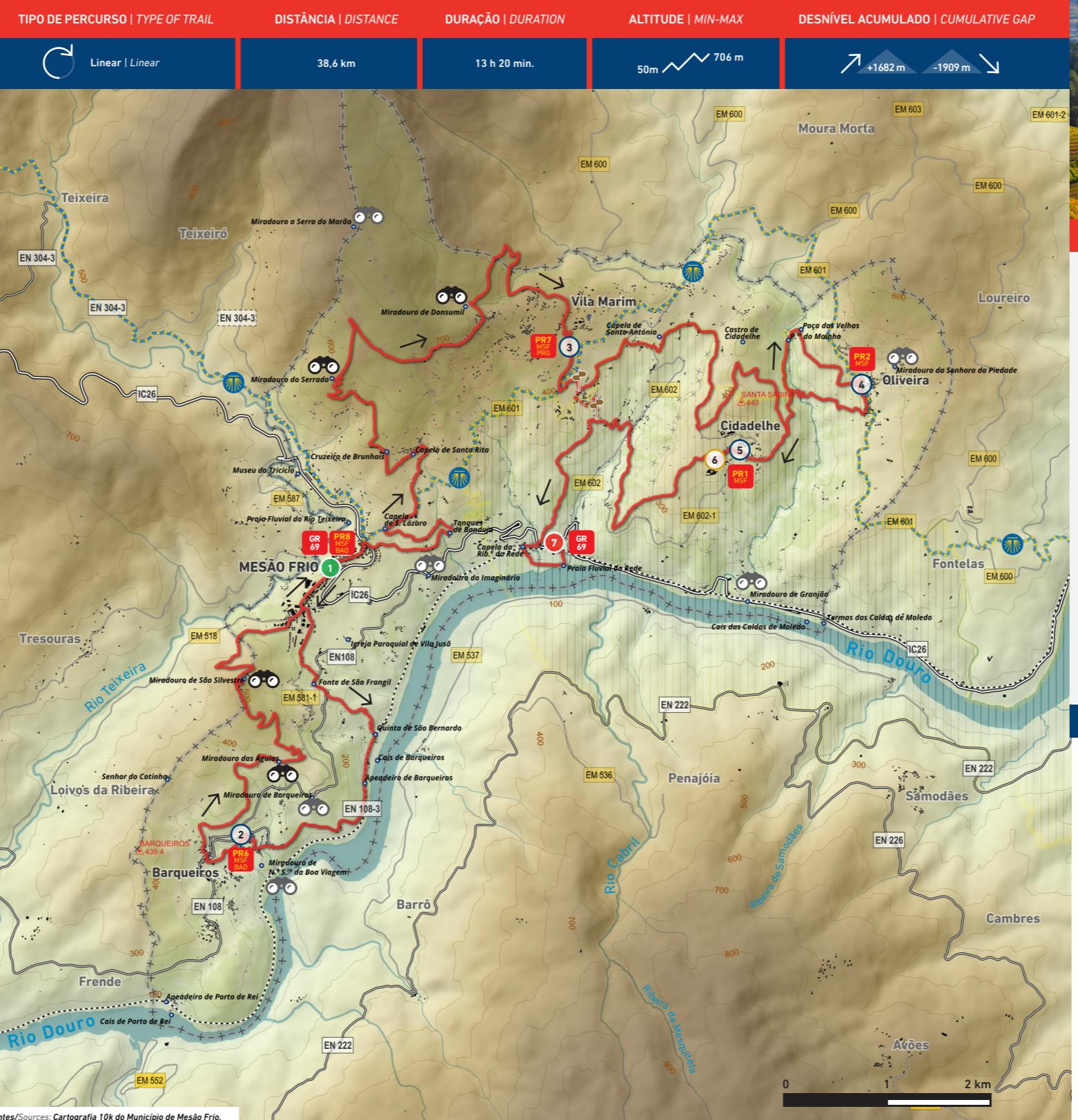
PERCURSOS PEDESTRES
DE MESÃO FRIO

GR
69

GRANDE ROTA 'PORTA DO DOURO'

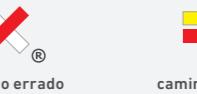
LEGENDA | CAPTION

- GR 69** Grande Rota 'Porta do Douro'
Great Route 'Door of the Douro'
- Variante** Variant
- Sentido Recomendado** Recommended direction
- Alto Douro Vinhateiro** Alto Douro Wine Region
- CAMINHO PORTUGUÊS DE SANTIAGO Caminho de Torres** Torres Way (Way of St. James)
- Linha Ferroviária do Douro** Douro Railway Line
- MESÃO FRIO (Centro de Acolhimento ao Visitante do Douro)**
MESÃO FRIO (Douro Visitor Welcome Center)
- Início da GR69**
Start of GR69
41° 9' 33" N, 7° 53' 29" W
- Painel informativo | Information panel**
GR 69 Grande Rota 'Porta do Douro' | Great Route 'Door of the Douro'
- Painel informativo | Information panel**
PR8 MSF-BAO Trilho de Santo André | Santo André Trail
- BARQUEIROS (Igreja Paroquial)**
BARQUEIROS (Parish Church)
- Painel informativo | Information panel**
PR6 MSF-BAO Trilho de Barqueiros | Barqueiros Trail
- VILA MARIM (Junta de Freguesia)**
VILA MARIM (Parish Council)
- Painel informativo | Information panel**
PR7 MSF-PRG Trilho de Vila Marim | Vila Marim Trail
- OLIVEIRA (Junta de Freguesia)**
OLIVEIRA (Parish Council)
- Painel informativo | Information panel**
PR2 MSF 'Trilho de Oliveira' | Oliveira Trail
- CIDADELHE (Junta de Freguesia)**
CIDADELHE (Parish Council)
- Painel informativo | Information panel**
PR1 MSF Trilho de Cidelhe | Cidelhe Trail
- Núcleo interpretativo do Castro de Cidelhe**
Interpretive Centre of the Castro of Cidelhe
- REDE (Centro Interpretativo do Barco Rabelo)**
REDE (Rabelo Boat Interpretive Centre)
- Fim da GR69**
End of GR69
41° 9' 40" N, 7° 51' 58" W
- Painel informativo | Information panel**
GR 69 Grande Rota 'Porta do Douro' | Great Route 'Door of the Douro'



SINALÉTICA | WALKING TRAIL SIGNAGE

GR GRANDE ROTA LONG DISTANCE WALKING TRAIL

caminho certo
right waycaminho errado
wrong wayvirar à esquerda
turn leftvirar à direita
turn right

PR PEQUENA ROTA SHORT DISTANCE WALKING TRAIL

caminho certo
right waycaminho errado
wrong wayvirar à esquerda
turn leftvirar à direita
turn rightPercorso Pedestre
de Pequena Rota (PR)
decorrente, temporariamente,
pelo traçado de uma
Grande Rota (GR)Walking Trail belonging
to a Short Distance Walking Trail
(PR) that temporarily crosses
a Long Distance Walking Trail (GR)

GRAU DE DIFICULDADE | GRADING

MUITO DIFÍCIL | VERY DIFFICULT

PT O grau de dificuldade é representado por 4 símbolos diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil).

EN The difficulty level is represented by 4 different symbols each of them ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).

Adversidade do meio
Environmental adversityOrientação
OrientationTipo de piso
Type of groundEsforço físico
Physical effort

Calculado de acordo com | Calculated according to: Mide (Método de informação Excursões)

PERFIL ALTIMETRICO | GRADIENT PROFILE

