

PT O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, devendo ser tomadas precauções no verão devido às elevadas temperaturas e no inverno devido às baixas temperaturas e à possibilidade de nevoeiros e de queda de neve.

EN The trail can be done at any time of the year, but care should be taken in summer due to the high temperatures and in winter due to the low temperatures and the possibility of fog and snowfall.

CONTACTOS ÚTEIS | USEFUL CONTACTS



SOS Emergência | Emergency SOS: 112
Câmara Municipal de Mesão Frio | City Hall of Mesão Frio: (+351) 254 890 100
Junta de Freguesia de Oliveira | Parish of Oliveira: (+351) 254 336 775
Centro de Acolhimento ao Visitante do Douro
Douro Visitor Welcome Center: (+351) 254 890 100
Proteção Civil de Mesão Frio | Civil Protection: (+351) 254 890 100
GNR de Mesão Frio | Police: (+351) 254 892 210

Entidade Promotora:
Promotor:



Entidade Apoianta:
Supporter:



Coordenação técnica e implantação:
Coordination and implementation:



Percurso pedestre registado e homologado por:
Walking trail certified by:



PERCursos PEDESTRES DE MESÃO FRIO



PR2 MSF

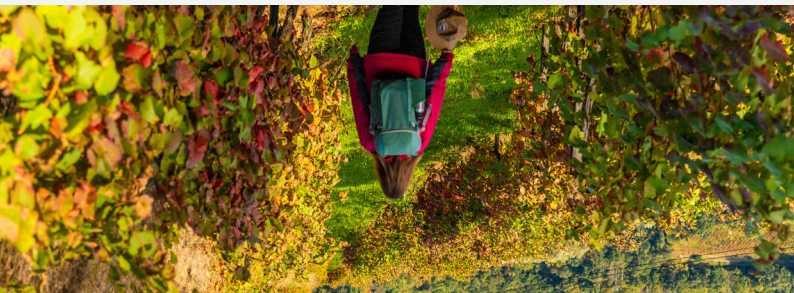
TRILHO DE OLIVEIRA



PT A Pequena Rota 'Trilho de Oliveira', é um percurso circular com início e fim junto ao Painel Informativo localizado perto do edifício da Junta de Freguesia de Oliveira. O percurso envereda para sul, até à povoação de Fundo do Povo (Entrevinhas), continua para oeste e atravessa a Ribeira de Seromenha pela Ponte dos Martinhos, onde outrora passaram as tropas de *Junius Brutus*, no ano 134 A.C., para destruir o castro de *CIVITADELLA*, na freguesia de Cidadelhe. Situado numa zona de transição entre as freguesias de Cidadelhe e Oliveira, desde esta ponte o percurso percorre um troço comum ao 'Trilho de Cidadelhe' (PR1 MSF), subindo pela ribeira de Seromenha até à Ponte do Moínho. Na chegada à povoação de Portela, um pequeno troço alternativo permite o regresso ao ponto inicial do percurso. No caminho de volta, o trilho passa pela Igreja Paroquial de Oliveira e atravessa as localidades de Santa Bárbara e Fundo do Povo (Entrevinhas). O 'Trilho de Oliveira' insere-se na paisagem do Alto Douro Vinhateiro, encaixando-se no vale profundo da ribeira de Seromenha, avistando-se em toda a sua plenitude a beleza do rio Douro, e cruzando-se em vários pontos com o Caminho de Torres que leva a Santiago de Compostela e com a Grande Rota 'Porta do Douro' (GR69). Oliveira é referida documentalmente pela primeira vez em 970, tendo obtido Carta de Couto de «villa» a 12 de abril de 1170, merecendo destaque a sua Igreja Matriz, uma jóia ímpar de arte-sacra em talha dourada barroca e rococó e que é Edifício Classificado. Também do período barroco, temos o Solar de Santa Ana, com fachadas ricamente decoradas. Do período romântico destacam-se a Casa de Além e a Casa do Castelo. A Casa das Torres, a Capela de Nossa Senhora da Piedade e a Capela de Santa Bárbara são também imóveis de interesse histórico.

EN The Short Route 'Oliveira Trail' is a circular route with its start and finish next to the Information Panel located near the Parish Council building. The route heads south to the settlement of Fundo do Povo (Entrevinhas), continues westward and crosses the Seromenha stream via the Bridge of Martinhos, where once the troops of *Junius Brutus* passed in the year 134 A.D. to destroy the Hillfort of *CIVITADELLA*, in the parish of Cidadelhe. Situated in a transition zone between the parishes of Cidadelhe and Oliveira, from this bridge the route follows a section common to the 'Trilho de Cidadelhe' (PR1 MSF), ascending along the Seromenha stream to the Mill Bridge. Upon arrival at the settlement of Portela, a small alternative section allows for the return to the initial starting point of the route. On the way back, the trail passes by the Parish Church of Oliveira and crosses the localities of Santa Bárbara and Fundo do Povo (Entrevinhas). The 'Oliveira Trail' is set within the landscape of the Alto Douro Wine Region, nestled in the deep valley of the Seromenha stream, where the beauty of the Douro River can be seen in all its fullness, and intersecting at various points with the Torres Way that leads to Santiago de Compostela and with the Great Route 'Door of the Douro' (GR69). Oliveira is first mentioned in documents in 970, having obtained a Charter of Couto of «villa» on 12 April 1170, with its Parish Church deserving special mention, a unique jewel of sacred art in baroque and rococo gilded woodcarving and which is a Classified Building. Also from the baroque period, we have the Solar de Santa Ana, with richly decorated facades. From the romantic period, the Casa de Além and the Casa do Castelo stand out. The Casa das Torres, the Chapel of Nossa Senhora da Piedade and the Chapel of Santa Bárbara are also buildings of historical interest.

2500 Exemplares | outubro de 2025



TIPO DE PERCURSO | TYPE OF TRAIL

DISTÂNCIA | DISTANCE

DURAÇÃO | DURATION

ALTITUDE | MIN-MAX

DESNÍVEL ACUMULADO | CUMULATIVE GAP

Circular | Circular

5.3 km

2h 10min.

148m 424 m

+347 m -347 m

LEGENDA | CAPTION

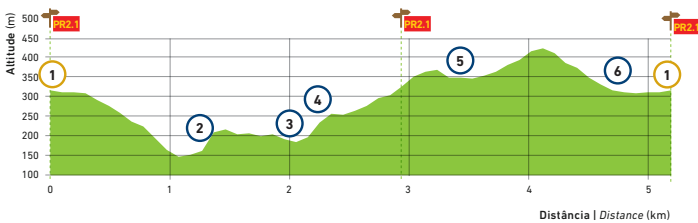
- Percurso Pedestre PR2 MSF**
PR2 MSF Walking Trail
- Sentido Recomendado**
Recommended Direction
- Variante** PR2-1
Variant
- Grande Rota 'Porta do Douro'**
Great Route 'Door of the Douro'
- Alto Douro Vinhateiro**
Alto Douro Wine Region
- CAMINHO PORTUGUÊS DE SANTIAGO**
Caminho de Torres
Torres Way (Way of St. James)
- JUNTA DE FREGUESIA DE OLIVEIRA**
Início e fim da PR2 MSF
Start and end of PR2 MSF
41° 10' 30" N, 7° 49' 51" W
- Ponte dos Martinhos**
Martinhos Bridge
- Moinho**
Mill
- Poço das Velhas**
Velhas Well
- Igreja Paroquial de Oliveira**
Parish Church of Oliveira
- Fonte do Vale**
Vale Fountain
- Carta Militar de Portugal, M888**
folha n.º 126; 1/25000. IGeoE
Military Charter of Portugal, M888
sheet n.º 126; 1/25000. IGeoE



Fontes/Sources: Cartografia 10k do Município de Mesão Frio.



PERFIL DE ALTIMETRIA | GRADIENT PROFILE



GRAU DE DIFICULDADE | GRADING

FÁCIL | EASY

PT O grau de dificuldade é representado por 4 símbolos diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil).

EN The difficulty level is represented by 4 different symbols each of them ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).

1	2	2	2
Adversidade do meio Environmental adversity	Orientação Orientation	Tipo de piso Type of ground	Esforço físico Physical effort

caminho certo
right way

caminho errado
wrong way

virar à esquerda
turn left

virar à direita
turn right

Calculado de acordo com | Calculated according to: Mide (Método de Información de Excursiones)

COFINANCIAMENTO | CO-FINANCED BY



Programa
Transformar Turismo
Linha Regenerar e
Valorizar Territórios
Incêndios 2022

Financiamento de projetos em rede para desenvolvimento de produtos turísticos ou de projetos previstos no Programa Transformar Turismo, a realizar nos territórios afetados pelos incêndios de agosto de 2022.

CÓDIGO DE CONDUTA | WALKING CODE

PT Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar ruídos e atitudes que perturbem a paz do local; Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora; Não abandonar lixo; Não fazer lume; Não colher amostras de plantas ou rochas; Ser afável com as pessoas que encontrar; Em caso de acidente indique a sua posição utilizando os números no mapa. Tenha em atenção o risco de incêndio florestal.

EN Follow only signalized tracks; Avoid making noise and disturb local peace and quiet; Watch but do not disturb the animals; Do not damage vegetation, leave waste, make fire, collect plants or rocks; Be kind to people you may meet; In case of accident, inform your position using the numbers on the map. Be aware of the risk of forest fires.