



Ementas Escolares

Semana de 6 a 10 de Janeiro de 2020

2ª Feira

Sopa: Creme de legumes
Prato: Bife de Perú Grelhado C/ Arroz de Cenoura
Salada: Alface e Tomate
Sobremesa: Fruta da época

3ª Feira

Sopa: Creme de Cenoura
Prato: Abrótea com Batata Cozida.
Salada: Alface e Tomate
Sobremesa: Fruta da época

4ª Feira

Sopa: Feijão-verde
Prato: Vitela estufada com Ervilhas e Arroz
Salada: Alface e Tomate
Sobremesa: Fruta da época

5ª Feira

Sopa: Cebola
Prato: Salada Russa C/ Filetes de Pescada
Salada: Alface e Tomate
Sobremesa: Fruta da época

6ª Feira

Sopa: Espinafres
Prato: Frango Assado C/ Arroz
Salada: Alface e Tomate
Sobremesa: Fruta da época

- As ementas podem sofrer alterações