



Ementas Escolares

Semana de 03 a 07 de fevereiro de 2020

2ª Feira	Sopa: Creme de legumes Prato: Fêveras Panadas C/Arroz Feijão Vermelho Salada: Alface e Tomate Sobremesa: Fruta da época	Valor Calórico 231 Cal*
3ª Feira	Sopa: Creme de Cenoura Prato: Medalhões de Pescada na Púcara C/ Esparguete. Salada: Alface e Tomate Sobremesa: Musse de Chocolate	Valor Calórico 511 Cal*
4ª Feira	Sopa: Feijão-Verde Prato: Pá de Porco Assada C/ batata assada e Ervilhas e Cenoura Cozidas. Salada: Alface e Tomate Sobremesa: Fruta da época	Valor Calórico 415 Cal*
5ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Bacalhau à Gomes de Sá Salada: Alface e Tomate Sobremesa: Fruta da época	Valor Calórico 365 Cal*
6ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Vitela Estufada C/ Arroz Salada: Alface e Tomate Sobremesa: Fruta da época	Valor Calórico 541Cal*

- As ementas podem sofrer alterações