



## Ementas Escolares

**Semana de 02 a 06 de março de 2020**

<b>2ª Feira</b>	<b>Sopa:</b> Creme de legumes <b>Prato:</b> Bife Perú Grelhado C/ Arroz de Cenoura <b>Salada:</b> Alface e Tomate <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	Valor Calórico 477 Cal*
<b>3ª Feira</b>	<b>Sopa:</b> Feijão - Verde <b>Prato:</b> Maruca C/ Batata Cozida <b>Salada:</b> Alface e Tomate <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	Valor Calórico 436 Cal*
<b>4ª Feira</b>	<b>Sopa:</b> Creme de cenoura <b>Prato:</b> Frango Estufado C/ Arroz de Ervilhas <b>Salada:</b> Alface e Tomate <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	Valor Calórico 537 Cal*
<b>5ª Feira</b>	<b>Sopa:</b> Creme de Repolho <b>Prato:</b> Salada Russa C/Filetes de Pescada <b>Salada:</b> Alface e Tomate <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	Valor Calórico 687 Cal*
<b>6ª Feira</b>	<b>Sopa:</b> legumes <b>Prato:</b> Rancho <b>Salada:</b> Alface e Tomate <b>Sobremesa:</b> Fruta da Época	Valor Calórico 1003 Cal*

- As ementas podem sofrer alterações