



Excelentíssimo (a) Senhor (a)

V. REF.	V. DATA	N. REF.	N. DATA
		OF/9188/DCS/2020	2020-10-13

ASSUNTO **Exercício Público de Sensibilização para o Risco Sísmico A TERRA TREME, 5-11-2020, às 11:05 horas**

A Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC) promove anualmente o exercício público de âmbito nacional de sensibilização para o risco sísmico, denominado A TERRA TREME (www.aterratreme.pt).¹

Este ano, a 8.ª Edição realiza-se a 5 de novembro, às 11:05 horas, data que coincide com o Dia Mundial de Sensibilização para o Risco de Tsunami.

O objetivo do exercício é capacitar a população para saber como agir antes, durante e depois de um sismo, nomeadamente que conheça as medidas preventivas e os comportamentos de autoproteção a adotar para se proteger.

O exercício propriamente dito compreende a prática de 3 gestos simples que podem fazer a diferença a quem os praticar perante a ocorrência de um sismo. A ação desenrola-se durante 1 minuto, no qual os participantes, individual ou coletivamente (*famílias, escolas, empresas, instituições públicas, privadas ou associativas*), executam os 3 gestos de autoproteção: Baixar – Proteger – Aguardar.

Além da população em idade escolar, cuja adesão à iniciativa tem sido significativa, a ANEPC tem o desiderato de ir alargando sucessivamente, ano após ano, a reflexão e o debate em torno da temática do risco sísmico e a participação nesta iniciativa a outros setores da sociedade civil.

Para tal, consideramos estratégico envolver as organizações – públicas, privadas e associativas – neste desígnio coletivo, procurando para o efeito unir esforços e extrair sinergias do conjunto de toda a sociedade, de modo a que sejam alcançados graus de resiliência, individual e coletiva, cada vez maiores.

Nesse sentido, a ANEPC gostaria de convidar V. Ex.ª e a Organização a que preside a participar nesta iniciativa pública.

¹ Medida prevista na Estratégia Nacional para a Proteção Civil Preventiva, aprovada pela Resolução do Conselho de Ministros n.º 160/2017, de 30 de outubro.

A participação pode revestir múltiplas formas, nomeadamente:

- O registo individual e/ou da sua Instituição no sítio digital www.aterratreme.pt/inscreva-se;
- A promoção da resposta a um inquérito que visa aferir o grau de perceção ao risco sísmico (www.aterratreme.pt/inquerito);
- A revisitação dos procedimentos preventivos e de emergência para fazer face a um evento de sismo e/ou tsunami, bem como a realização de um exercício de teste à evacuação por ocasião de 5-11-2020, data escolhida para a realização do exercício A TERRA TREME;
- A realização de uma sessão de esclarecimento dedicada à explicação das medidas preventivas e dos comportamentos de autoproteção a adotar nas nossas casas e nos locais de trabalho;
- A evidenciação nas plataformas de comunicação (sítio digital e redes sociais) e noutros suportes digitais da respetiva Instituição, do envolvimento e participação nesta iniciativa (sob a forma de cartaz, banners, assinaturas de email, etc.);
- A disseminação através das redes do correio eletrónico interno de conselhos e recomendações sobre as medidas preventivas e os comportamentos de autoproteção a adotar em caso de sismo/tsunami;
- Divulgação do spot promocional do Exercício (disponível em www.aterratreme.pt).

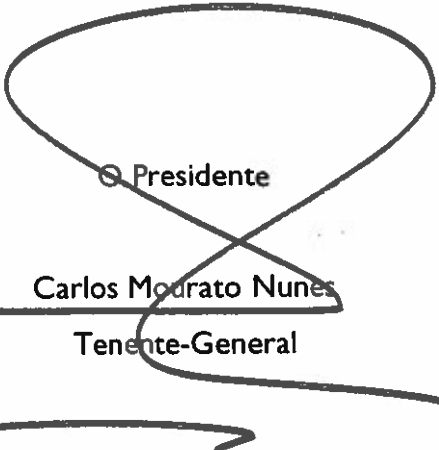
Atenta a situação pandémica associada à COVID'19, importa sublinhar que a realização destas iniciativas deve obedecer às orientações emanadas pela Direção-Geral da Saúde (DGS). A este propósito salienta-se que a participação nesta iniciativa através da execução dos 3 gestos de autoproteção pode ser realizada em diversos contextos em segurança.

Permito-me, assim, apelar a V. Ex.^a para nos apoiarem, promovendo, e se envolverem, participando, nesta jornada nacional que visa a construção de uma sociedade mais segura e resiliente às catástrofes.

Para esse efeito, indico o ponto focal de contacto da ANEPC para as questões relacionadas com o Exercício A TERRA TREME: Dra. Alcina Coutinho, Divisão de Comunicação e Sensibilização | 21 424 71 00 | alcina.coutinho@prociv.pt

TODOS SOMOS PROTEÇÃO CIVIL !

Com os melhores cumprimentos,


Presidente
Carlos Mourato Nunes
Tenente-General