

PARA QUEM

População residente no concelho que demonstre encontrar-se em situação de vulnerabilidade social e/ou emergência, nomeadamente:

- Crianças e jovens sinalizados pela Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Mesão Frio e/ou seu agregado familiar;
- Vítimas de catástrofe ou em situação de crise/emergência;
- Crianças, jovens, adultos e idosos que evidenciem necessidade de apoio psicológico e vulnerabilidade social;
- Trabalhadores do Município.



SINALIZAÇÕES

As entidades sinalizadoras têm de preencher formulário de sinalização, disponível no GPPD e no sítio da autarquia na internet, em www.cm-mesaofrio.pt.

MARCAÇÕES

- Presenciais no horário de atendimento;
- Telemóvel da Psicóloga: 933901023
- Email: rosa.marisa@cm-mesaofrio.pt;

HORÁRIO

Atendimento ao público para marcação e informações: segunda-feira das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00.

Atendimento para consultas por marcação: de terça a sexta-feira das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00.



MARISA CARREIRA
Psicóloga

Psicologia Clínica e da Saúde
Psicologia da Educação
Psicologia Vocacional e do Desenvolvimento

GABINETE PSICOLOGIA PORTA D'OURO



GABINETE PSICOLOGIA PORTA D'OURO

É um espaço aberto à comunidade, que de forma gratuita, pretende dar resposta às necessidades de todos os munícipes, contribuindo para a melhoria do seu bem-estar e da saúde, através da intervenção no domínio da psicologia.

Instalado no Edifício do Gabinete de Ação Social da Câmara Municipal (antiga Escola Professora Maria Angélica Passos Coelho).



ÁREAS DE ATUAÇÃO

- **Atendimento, avaliação, diagnóstico, análise e monitorização do estado de saúde psicológico de indivíduos, grupos e comunidade;**
- **Intervenção familiar: promoção do ajustamento psicológico;**
- **Colaboração com a comunidade educativa e demais entidades, na realização de ações;**
- **Implementação e dinamização de (in) formação sobre temáticas relevantes para uma maior educação e cidadania dos munícipes, numa perspetiva de educação para a literacia em saúde, prevenção da doença e dos problemas de saúde, promoção da saúde física e psicológica;**
- **Intervenção Psicológica em situações de crise, emergência ou catástrofe;**

ÁREAS DE INTERVENÇÃO

- **Ansiedade e stress;**
- **Depressão;**
- **Dificuldades de adaptação;**
- **Dificuldades de aprendizagem;**
- **Alterações de comportamento e afetividade;**
- **Perturbações do sono e da alimentação;**
- **Acontecimentos de vida traumatizantes (luto, divórcio,...);**
- **Problemáticas ligadas à dinâmica familiar.**

